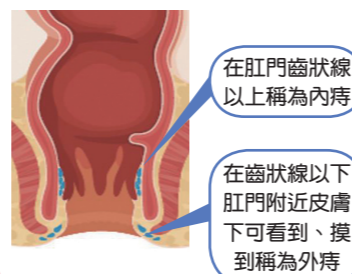


痔瘡問題與手術介紹

社區醫學部大腸直腸外科個案管理師
陳詩佩

「醫生，最近我上完廁所擦屁屁時發現衛生紙上有血！」、「最近每次上完廁所後，摸到屁股有腫腫的，會突出一顆。」、「上完廁所後屁股跑出一顆，而且感覺怪怪的，有時還會痛。」、「上完廁所看到馬桶有鮮血，這是不是癌症啊？」，在門診時常遇到病人來求診主訴自己的病症，這時醫師告知先做內診檢查，透過肛門鏡檢查方式來看肛門直腸的狀況，大多患者經過內診後，被診斷出是痔瘡問題居多。

關於痔瘡的解剖圖



什麼是痔瘡？

痔瘡是在肛門內或肛門附近，因為壓力或其他原因而形成突出的血管塊或肉狀物。通常發生的原因是長期便秘、腹瀉、懷孕、長時間坐姿、站姿或遺傳等。大部分患者可經由醫師在門診內診後診斷出痔瘡的問題。

通常在門診可做局部手術處置或是給予藥物來改善症狀。但當患者的症狀較為嚴重，像是反覆性出血、嚴重脫垂或是疼痛等，進而影響或是造成日常生活困擾時，醫師就會建議需要接受外科手術來治療改善。

痔瘡有哪些的症狀？

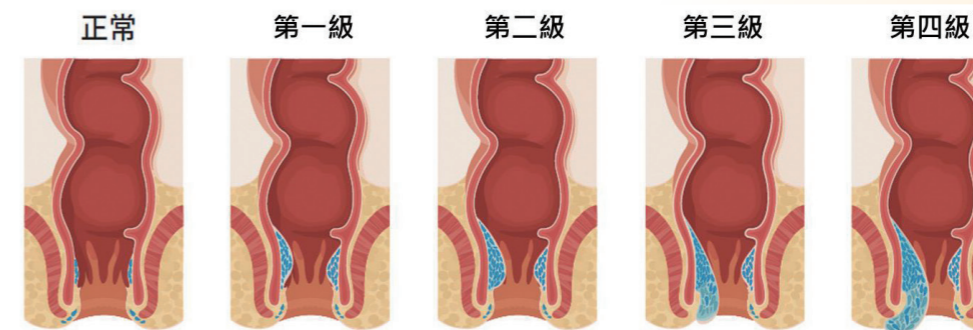
痔瘡一般常見分為內痔及外痔，其出現的症狀有些不同：

- 內痔：**比較常見的症狀是便血和痔瘡脫垂。出血症狀發生在排便前或排便後，一般是鮮紅的血液，不會與大便混合一塊；而脫垂情形常發生在中晚期，是因為內痔增大、黏膜鬆弛而導致，甚至有些患者的肛門口經常會感到癢癢的，讓人會想要動手去抓。
- 外痔：**肛門出血、腫痛症狀比較明顯，患者常常因為肛門腫痛的怪異感覺，影響日常生活、走路、坐姿以及造成排便上的困擾，也會因為肛門組織的分泌物增多，產生有異味、搔癢不適的狀況。
- 內外混合痔：**發作時，其內、外痔和相關症狀可能會同時出現。

4. **栓塞痔：**是痔瘡在急性期發作時，因肛門靜脈血管回流阻塞所致，通常會出現疼痛、腫脹及摸到硬塊。

內痔又依其嚴重程度分為第一至第四級：

- | | |
|---------------|----------------------------|
| A. 第一級 | 只會出血，排便時痔核不會脫出。 |
| B. 第二級 | 排便時，痔核會脫出，但便後會自動收回。 |
| C. 第三級 | 排便時，痔核脫出，便後需用手才能將其推回。 |
| D. 第四級 | 便後無法用手推回，或是推回後當站立或走路時又會脫出。 |



痔瘡的治療方式

大部分患者當有痔瘡症狀出現來就診時，醫師視患者情況會給予或建議，透過藥物、調整飲食和生活習慣等方式來改善症狀。較輕度的痔瘡問題可在門診做內痔結紮手術，若症狀較為嚴重者，可建議外科手術切除痔瘡來治療改善。

藥物治療

- 使用軟便劑、輕瀉劑等藥物，使糞便容易排出，減少便秘發生。
- 當症狀出現時，使用局部麻醉劑、抗發炎製劑等使黏膜消腫，以消除疼痛及搔癢感。

飲食治療

- 增加液體攝取，每日2500ml(含)以上。
- 增加攝取纖維含量高之食物，如蔬菜、水果等，可增加糞便的體積及重量，吸收水份讓糞便變軟，以利排便。

- 避免辛辣刺激的食物，例如：酒、辣椒等。
- 若腹瀉時可吃少量易消化的食物，避免牛奶或乳製品、高脂肪食物，如油炸和油膩食物。

生活習慣的改善

- 避免維持站姿、坐姿等同一姿勢的時間太久，可稍作休息或活動一下。
- 避免在上廁所時同時看書報、滑手機，以及上廁所時間勿過長。
- 平日可多運動，像是散步或做一些簡單的伸展活動等，可幫助腸道蠕動、有益消化，進而減少便秘問題。

手術治療方式－內痔結紮手術

內痔結紮手術為治療內痔的常用方法，利用阻斷痔瘡處之血液循環，使組織壞死及脫落。它的好處是治療較為簡單、無痛又迅速，通常在門診可做局部治療。使用在第一級及第二級的痔瘡上效果最好，但

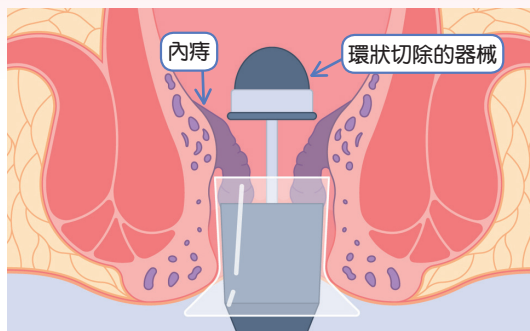
少數人在門診處置手術後，會出現肛門腫脹感、或想去排便是屬於正常現象。可能有局部發炎、出血等併發症，可先使用外用藥物並觀察症狀，如有大量出血或其他不適，請盡快就醫回診。

手術治療方式－痔瘡切除手術

痔瘡患者中約有百分之十的人其症狀較為嚴重時，如反覆性出血（嚴重者甚至會貧血）、嚴重脫垂或疼痛不適等問題，醫師會建議需要接受外科的手術方式以改善症狀。手術一般使用在第三級及第四級較嚴重的痔瘡，目前切除手術有傳統手術方式及環狀切除手術方式。

痔瘡環狀切除手術 (PPH) 介紹及特點

是近10多年來較新的痔瘡手術，主要是利用痔瘡環切吻合器進行切除兩公分左右的內痔黏膜組織，然後將痔瘡組織以自動縫合器往上固定在肛門內。因內痔黏膜沒有神經且也沒有切除外痔，其手術後的疼痛程度較傳統手術方式降低許多，手術後出血量較少，對於排便較無障礙，而在手術後病患大約休息1至3天即可恢復正常作息。缺點是因器械屬於拋棄式，所以需要部份自費。



而痔瘡環狀器械手術其特點為：

1. 手術時間短、出血量較傳統方式少、降低手術中的風險。
2. 大幅降低術後的疼痛感，提早恢復生活品質。
3. 術後恢復期較傳統手術方式短、縮短住院時間，提早恢復日常作息及快速重回職場。

痔瘡環狀切除手術 (PPH)
與傳統手術方式比較表

	環狀切除手術	傳統手術
住院日	較短	稍長
手術時間	較短	稍長
傷口癒合時間	較快	較慢
術後疼痛度	較輕微	可能嚴重疼痛
尿液積留	少見	常見
出血	微量	微量至中量



糠榮誠醫師 大腸直腸外科門診時間

上午：週日
下午：週一、週四



▲ 醫師專長與學經歷