

M 痘的認識與防治

感染管制護理師 杜素萍

前言

我國自2022年6月23日將 Mpox 列為第二類法定傳染病，截至2023年11月累計確診355例病例(338例本土及17例境外移入)，其中343例已康復結案，12例於居家自主健康管理中。目前國內 Mpox 本土疫情呈散發流行，疫情傳播風險仍持續，雖然多數患者症狀輕微，但免疫狀況不佳之患者仍可造成重症，甚至已有死亡案例出現，不可輕忽！

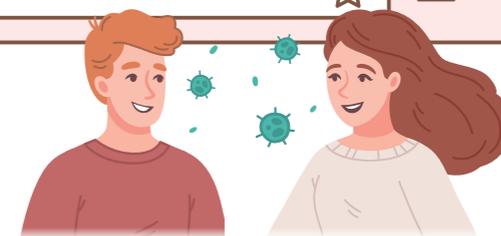
什麼是 M 痘？

1958年 M 痘病毒 (Mpox virus) 首次從研究用猴子身上被發現，因此該病被命名為「猴痘」，為避免造成對疾病或特定族群的誤解或歧視，於2024年2月1日更名為「M 痘」。人類感染 M 痘病毒最早的個案是1970年在剛果民主共和國的一名9個月男孩，此後中非和西非靠近熱帶雨林的偏遠地區陸續有個案報告。M 痘病毒屬痘病毒科 (Poxviridae)，正痘病毒屬 (Orthopoxvirus)，主要由齧齒動物和靈長類動物傳播給人，屬人畜共通傳染病。



人類如何感染 M 痘？

- 1. 人傳人：**M 痘可以透過密切接觸確定個案的皮疹、瘡痂、體液造成人與人之間的傳染，例如經由親密接觸之性行為，包括：口交、肛交或陰道性交，或接觸 M 痘患者生殖器（陰莖、睪丸、陰唇及陰道）或肛門，與 M 痘患者進行擁抱、按摩和親吻，以及長時間的面對面接觸等，接觸到感染者呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜或被污染物品而感染。性接觸為此波疫情主要傳播途徑。產婦若感染 M 痘病毒，可經胎盤垂直傳染給胎兒，或於產程中因接觸而傳染。
- 2. 人畜共通傳染：**直接接觸感染動物的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜而被感染。食用受感染的動物肉類也是一種危險因子。



感染 M 痘會出現哪些症狀？

M 痘感染後症狀包括發燒、畏寒/寒顫、出汗、頭痛、肌肉痛、淋巴腺腫大（如耳周、腋窩、頸部或腹股溝等處）、極度倦怠。發燒一至三天後出現皮膚病灶，通常自臉部蔓延至身體其他部位，四肢比軀幹更常見。皮膚病灶出現後會依斑疹、丘疹、水泡、膿疱階段變化，最終結痂脫落。



M 痘如何治療？

大多數 M 痘病患的病程為自限性 (self-limiting)，因此以輸液治療與維持營養等支持性療法為主，以減輕症狀和併發症。

我國目前有儲備抗病毒藥物 Tecovirimat，供國內 M 痘重症患者、嚴重免疫不全者、兒童族群（特別是一歲以下的嬰兒）、孕婦及哺乳婦女使用。





一般民眾如何預防 M 痘感染？

1. 降低人際間傳播風險：

- (1) 有風險性行為者（例如：多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行為者等）；過去曾罹患性病。
- (2) 避免與 M 痘感染者接觸，避免出入可能與不特定人士密切接觸之社交活動等高風險場域，並請全程使用保險套。
- (3) 由於確診個案精液中曾檢出病毒 DNA，仍建議男性病患於出現症狀後三個月內應避免各種性行為，或全程使用保險套。



2. 降低人畜共通傳播風險：

- (1) 前往 M 痘病毒流行地區時，避免接觸齧齒動物和靈長類動物以及生病或死亡動物，所有食物必須徹底煮熟後才能食用。
- (2) 避免接觸 M 痘確診個案曾接觸之哺乳類動物或寵物。

3. 如有任何疑似症狀，應及時就醫，並告知旅遊史、高風險場域暴露史與接觸史。

同住家人或親友感染 M 痘，我該怎麼清潔與消毒環境？

清潔時請務必穿戴長袖衣褲，並佩戴醫用口罩及一次性手套，清潔完成後，應先脫除衣物並立即清洗，再使用酒精、肥皂和水進行手部清潔衛生。

使用當天泡製的 1：50 (1,000ppm) 漂白水稀釋液消毒環境，優先選用濕式清潔方法，例如濕布擦拭 / 拖地。可能與患者接觸之衣物、床單寢具、毛巾浴巾等織品應與其他物品分開清洗（使用一般洗衣劑即可），清洗前應妥善裝袋保存，以避免接觸到衣物上可能殘存污染物。

