

淺談減重代謝手術

消化外科主任
黃宏昌



自從上個世紀以來，人類隨著生活型態改變，體重過重的比率日益升高，許多與肥胖相關的併發症也接踵而至，比如：代謝症候群、糖尿病、高血壓、心臟病、痛風、關節炎、肝膽疾病、惡性腫瘤…等，不僅危害國人的身體健康，同時也加重政府的健保財政負擔，實在不容忽視。從大家最熟悉的十大死因來分析，其中就至少有六項與肥胖明顯相關；另外，一項美國的研究，更直接指出肥胖對於國家的負面影響，甚至比菸害還要嚴重！因此，「減重」確實是現今社會的一大課題與挑戰。

為了解決肥胖帶來的問題與傷害，坊間出現了許多減肥相關療程，從營養諮詢門診、減重運動班、減肥藥，到內視鏡治療以及腹腔鏡減重代謝手術，五花八門、不一而足。每種治療都有各自的優缺點，也都可能遇到瓶頸，甚至出現復胖現象。在眾多的

療程當中，「腹腔鏡減重代謝手術」公認是體重下降最顯著、復胖程度最輕微、體態維持最持久的有效治療方式。

「減重手術」其實不是新鮮事，打從上個世紀中葉開始，就已經有文獻記錄為達減肥目的而設計出來的各種手術法，只是這些手術在當時尚未普及。然而，出現在二十世紀末的兩個大事件，徹底改變了減重外科的樣貌，使得減重手術在接下來的二十年間，有如雨後春筍般，呈現指數上升的成長趨勢！改變減重外科命運的事件，其一是腹腔鏡手術技術的蓬勃發展，其二則是減重手術對於代謝疾病的療效得到證實與肯定。

隨著腹腔鏡手術技術的精進，減重代謝手術不再需要開腸剖肚的大傷口，幾個小洞

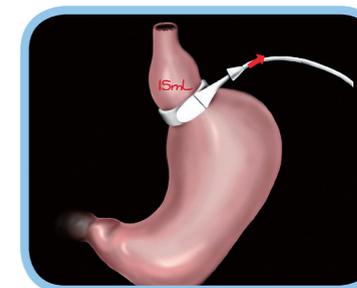
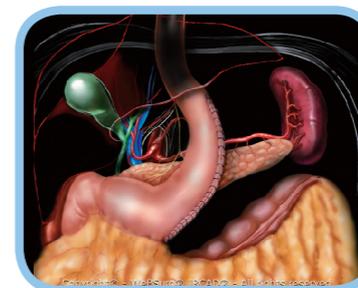
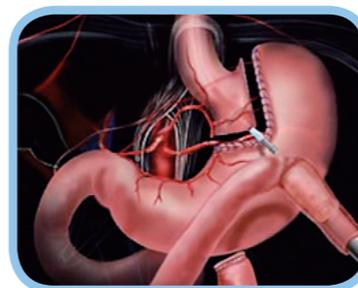
就能輕鬆搞定，甚至最先進的「單孔微創腹腔鏡手術技術」，也能運用在手術的執行上，病患只要付出很小的代價，就能得到最大的肥胖治療效果。其實，最早以前並沒有「減重代謝手術」這個名詞，當時開刀的目的單純就是為了幫病友們治療肥胖，但是到了西元2000年，瑞典的一項重要研究證實減肥手術可以明顯、有效地改善代謝疾病（糖尿病、高血壓…），這時候「減重代謝手術」這個專有名詞才應運而生。截至目前為止，每年皆有為數頗豐的文獻，持續證實減重手術在肥胖問題與代謝疾病治療上的卓越成效！

減重代謝手術的治療機轉有兩個大方向，分別是**限制飲食量**與**減少吸收率**。比較常見的手術方法有：袖狀胃切除手術、標

準胃繞道手術、迷你胃繞道手術、胃束帶手術、胃內水球置放手術…等。減重外科醫師會根據病友們的實際狀況，設計最合適的手術方法，以達到減重效果最佳、手術副作用最小的目標。

當然，減重代謝手術雖然有耀眼的治療成績，但也不是每一位「想瘦」的朋友都適合接受手術治療，在擬定明確的減重計畫時，還是應該與專業的減重諮詢團隊討論、評估，訂出最適合自己的對策，才能有效瘦身，戰勝肥胖與代謝症候群！

本院體重管理中心結合內科、兒科和外科專業醫療，同時加入營養師與運動教練群，協助調整飲食、運動，並經由個管師協助轉介並追蹤，由一系列完整之整合性醫療支持，幫助您造就健康生活型態。



常見的減重手術：胃繞道手術、袖狀胃切除手術、胃束帶手術

圖片來源：WebSurg online university of IRCAD



黃宏昌醫師 一般外科門診時間

上午：週四、週日

下午：週一、週五

夜間：週一



▲ 醫師專長與學經歷