

# 還好自己是志工！

溫馨協會志工 洪雅欣

在成為溫馨協會志工前，也在其他公益團體擔任志工。對我而言，擔任志工並不是件陌生的事。每每提起自己擔任志工的事，周遭人的反應是「你好有愛心哦！」、「要花很多時間吧？」…

我既不認為自己特別有愛心，也不認為自己多有空。志工是只要想做就能投入的事，門檻不高，但持續力很重要，意願也很重要。

第二次罹患乳癌後，更讓我深刻覺得還好自己是志工。

目前會在週日的乳房外科門診值班，還有其他機動的協助。去年因為年初時，再次被確診乳癌，治療的緣故，投入志工的時間少了很多。但在治療期間，還是有機會為新病友解惑，這點讓我在不舒服的治療之外，覺得自己還是有用。

醫療的事，交給醫生，臺安有很傑出的乳癌治療團隊，這點很令人放心。至於情緒，有時可以尋求志工協助。溫馨協會的志工多是乳癌病友，大家都走過各自的治療歷程，而且定期接受志工訓練，可以傾聽，可以陪伴，可以讓病友安心。

還好自己是志工。

