

# 聞甲色變： 淺談灰指甲及其藥物治療

藥劑科藥師 簡天琪



## 灰指甲是什麼？

灰指甲在醫學上被稱作為「甲癬」，也有人會使用「臭甲」來稱呼。當指甲受到真菌的侵犯，就可能感染甲癬，讓原先光滑的甲面蒙上一層黯淡汗濁。通俗一點地說，也就是「指甲發霉了」。雖然被稱為「灰」指甲，但不只是指甲灰灰的，它的症狀表現因人而異，常見的特徵包括：指甲變色（灰色、黃色、咖啡色、黑色等）、指甲增厚變形、指甲脆弱剝離、甲板裂開等，同時也可能伴隨著相關的疼痛與不適。

不只是為了美觀，若是將灰指甲置之不理，也可能使真菌感染到自己身體的其他部位，常見的就是灰指甲合併香港腳。而且灰指甲是有傳染性的，也可能導致身邊家人的皮膚、指甲同樣受到感染。若是免疫功能較低下的人，更可能誘發細菌性蜂窩性組織炎。

## 灰指甲容易找上誰？

男性是發生灰指甲的高風險群，且隨著年齡增長，也有感染機率上升趨勢。其實，

潮濕的環境，不管是指甲常碰到水，亦或是腳汗較多的人，又或者是常穿過緊封閉的鞋子，都容易成為黴菌滋生繁衍的溫床。而糖尿病患者、免疫力較低的人，或是家庭成員中有灰指甲或香港腳者，也都比較容易感染到灰指甲。

健康的指甲呈現光澤感的肉色。若指甲出現變色混濁、指甲增厚易碎變形，就應該盡快去看皮膚科醫師接受診斷及治療。

## 怎麼治療灰指甲？

灰指甲的治療主要可分為口服藥物及外用藥物。疾病的嚴重程度會影響甲癬的治療選擇。根據治療需要，也可能同時使用外用與口服藥物。

使用外用藥物前，事先銼甲能讓藥物更有效地穿透到指甲根部，達到治療效果，但銼甲要小心不要傷害皮膚或是過度破壞甲床。另外，灰指甲需要比較長的治療時間，應聽從醫師指示，耐心地接受完整的療程，不隨意停藥，並讓患部保持乾爽、清潔，才能避免復發。

外用的指甲油劑型藥物能強化對指甲的滲透及附著力，達到長效作用，每週使用一至二次即可。手指甲的治療時間一般為六個月，腳指甲的治療時間為九到十二個月，副作用可能會有微的皮膚刺激。

## 本院的外用抗甲癬藥包括：

藥品名稱及成分	用法用量
雅舒安 抗甲癬油劑 Amocoat Nail Lacquer 5mL ( Amorolfine )	每週一至二次適量塗抹於患部。 1. 先修剪指甲，再用拋棄式銼刀將患部指甲面盡量磨平。 2. 以酒精棉片清潔擦拭磨平的指甲表面。 3. 將適量藥水滴在藥板上。 4. 均勻塗抹藥液於患部指甲面及指甲周圍溝縫。 5. 藥瓶使用後，請立即將藥蓋旋緊，以免藥品揮發乾掉。 6. 塗藥後的指甲表面，需等待藥品全乾（約 3-5 分鐘）。 7. 以酒精棉片清潔給藥板殘留藥液，給藥板之小孔若堵塞，須更換一支新的給藥板使用。
樂指利抗甲癬油劑 5% Loceryl nail 5%, 2.5mL ( 指示用藥，無健保給付 ) ( Amorolfine )	每週一至二次適量塗抹於患部。 1. 先修剪指甲，再用拋棄式銼刀將患部指甲面盡量磨平。 2. 以酒精棉片清潔擦拭磨平的指甲表面。 3. 將藥板浸泡入油劑中，藥板需避免在瓶口邊緣刮擦。 4. 使用藥板將指甲油劑塗滿患部整片指甲表面。 5. 此藥瓶在使用後需立刻關緊以免油劑揮發乾掉。 6. 塗藥後的指甲表面，須等待藥品全乾（約 3-5 分鐘）。 7. 使用酒精棉片，清潔藥板和瓶口。
優足達液劑 Exelderm solution 10mL ( Sulconazole nitrate )	每日二至三次適量塗抹於患部。 1. 先修剪指甲，再用拋棄式銼刀將患部指甲面盡量磨平。 2. 以酒精棉片清潔擦拭磨平的指甲表面。 3. 適量滴於患部即可，可滴於指甲床與指甲板分離的空隙中。

口服藥的治療效果佳，相較於外用藥，治療期間較短。一般而言，手指甲的治療時間為六週，腳指甲則為十二週。

## 以下為本院治療灰指甲的口服藥物：

藥品名稱及成分	用法用量
黴特克舒錠 250 公絲 Fungitech 250mg ( Terbinafine )	· 手指甲：一天一錠，連續使用六週 · 腳指甲：一天一錠，連續使用十二週
易克黴膠囊 Icomein 100mg ( Itraconazole )	持續治療： · 手指甲：一天兩粒，連續使用六週 · 腳指甲：一天兩粒，連續使用十二週

服用口服藥物最常見的是腹瀉、噁心、嘔吐和胃痛等胃腸副作用。服用 Fungitech 250mg® 黴特克舒錠的病患，也要注意是否有味覺改變等症狀。此外，口服藥最被人擔憂的就是其肝毒性。為確保用藥安全，在服藥前需先評估肝功能，確認肝功能正常才能服用，服藥期間醫師也會定期抽血追蹤肝功能指數。病患可以了解這個藥對肝臟的可能影響，除了配合醫師的檢查，也要自己注意服藥期間是否有肝功能異常的相關症狀。只要謹慎小心，配合醫師的療程與檢查，不必過於恐懼其副作用而不去治療。

另外，這些抗黴菌的口服藥可能會與其他藥物與食物有交互作用，因此必須和醫師討論自己目前的用藥。服用 Icomein 100mg® 易克黴膠囊時，要避開可樂、葡萄柚汁以及柳橙汁，且使用口服藥期間都要減少飲酒。

### 如何日常保養？

治療灰指甲的療程較長，是一條持續抗戰的漫漫長路。遵照醫師的指示用藥，不隨意暫停療程是很重要的。療程結束後，日常的保養也不可或缺，以避免反覆感染發作，建議的預防措施包括：

- 一、保持雙腳涼爽乾燥，避免長時間穿著封閉性的鞋類。
- 二、在共用沐浴區和游泳池穿著自己的拖鞋。
- 三、家中成員不共穿鞋襪，襪子分開清洗，不共用指甲刀。
- 四、定期修剪指甲，並避免指甲反覆受到創傷。
- 五、減少前往不使用無菌技術的美甲沙龍。



搭配適當的療程，並養成良好的衛生習慣，相信必能煥「甲」一新，根絕灰指甲，自信地露出自己美麗的健康指甲。

### 參考資料

1. Lipner SR, Scher RK. Onychomycosis: Treatment and prevention of recurrence. J Am Acad Dermatol. 2019 Apr;80(4):853-867.
2. Ameen M, Lear JT, Madan V, Mohd Mustapa MF, Richardson M. British Association of Dermatologists' guidelines for the management of onychomycosis 2014. Br J Dermatol. 2014 Nov;171(5):937-58.
3. 臺安醫院 雅舒安抗甲癬油劑 用藥指導單
4. 藥物仿單 ( <https://mcp.fda.gov.tw/> ): Amocoat Nail Lacquer 5mL® 雅舒安 抗甲癬油劑、Loceryl nail 5%, 2.5mL® 樂指利 抗甲癬油劑 5%、Exelderm solution 10mL® 優足達液劑、Fungitech 250mg® 黴特克舒錠 250公絲、Icomein 100mg® 易克黴膠囊。