

該打流感疫苗嗎？

小兒科主治醫師 黃詠嵐



流行性感冒的歷史

流行性感冒 1918年爆發大流行，病毒株是 H1N1。1957年、1968年分別有 H2N2、H3N2 大流行，較近期則有 2009年 H1N1 疫情。1940年代確認了 B 型流感，之後演變為維多利亞株和山形株。1940年代中期開始出現最早的、單價的流感疫苗，歷經雙價、三價，如今演變成四價疫苗。

流感併發症

流感由流感病毒引起，傳播力強，症狀較嚴重，常會高燒 2 至 4 天，伴隨咳嗽，常有全身痠痛或頭痛的症狀。流感併發症為肺炎、肺炎合併呼吸窘迫症候群、心肌炎、腦炎。重症機率在 3 到 6 歲約為每十萬人口 1.3 人，死亡率在 3 到 6 歲約為每十萬人口 0.3 人；重症機率在 65 歲以上約為每十萬人口 4.3 人，死亡率在 65 歲以上約為每十萬人口 1.1 人。



疫苗保護力

流感疫苗保護力隨時間逐漸衰退。根據文獻，對 A 型流感保護力約 120 至 180 天，對 B 型流感保護力約 180 天。所以接種疫苗保護力約為 4 到 6 個月，不會超過一年。

流感病毒極易突變，每年的流行株都會稍有不同，故高危險族群建議每年施打流感疫苗。高危險族群包括老年人、嬰幼兒及患有心、肺、腎臟、肝臟及代謝性疾病等慢性病患者，或免疫功能不全者。

流感疫苗的保護力，會因年齡或身體狀況不同而異，平均可達 30-80%。保護力根據疫苗的病毒株和實際流行的病毒株是

否相符而定，保護力會隨病毒株之間差別加大而降低。

根據國外研究顯示，對成年人因得到流感而住院的保護力約有 41%，對入住加護病房的流感重症保護力則可達 82%。6 個月至未滿 18 歲之兒童青少年接種疫苗的保護力與成人相仿。孕婦接種疫苗除可降低罹患流感與住院風險外，也可減少新生兒確診流感風險。

美國兒科醫學會建議滿 6 個月以上沒有禁忌症的兒童，應接種疫苗。在同時有其它病毒存在的情況下，可降低社區兒童罹患呼吸道疾病的嚴重度。

流感疫苗

現今流感疫苗為四價疫苗，6 個月以上劑量皆為 0.5ml，九歲以下兒童若初次接種，應接種 2 劑，且間隔至少 4 週，目的為補強免疫力。

接種之後立即型過敏的發生率，為每百萬劑疫苗發生 0.65 到 1.53 次。接種疫苗後有極低的可能發生立即型過敏反應，嚴重的話可能導致過敏性休克，因此接種後應於附近休息觀察 30 分鐘，若無不適再離開。

快篩及 PCR

流感快篩的敏感性為低至中等程度，敏感性為 40-80%，但具高特異性 90-95%。國內外感染學會均建議，不應以快篩結果作為診斷流感的唯一依據，容易發生併發症的高風險族群，應依臨床症狀診斷並及時治療。

流感 PCR 通常 45 到 80 分鐘會有結果，是一項具有高敏感及高特異性的檢查，敏感性大於 95%，特異性大於 99%。



藥物簡介

克流感 (Tamiflu) 可使用於足月新生兒以上的年齡層，小於 40 公斤者需根據體重調整劑量，腎功能不佳者亦須調整劑量，副作用為輕微噁心或嘔吐。瑞樂沙 (Relenza) 使用年齡為 5 歲以上，為吸入型藥物，兒童和腎功能不全者不須調整劑量，但用於有慢性呼吸系統疾病的人，須留意支氣管痙攣的副作用。瑞貝塔 (Rapiacta) 為點滴注射型抗新型 A 型流感用藥，兒童和腎功能不佳者須調整劑量。

藥物使用

抗病毒藥物皆可縮短病程，其中瑞樂沙 (Relenza) 效果最好；容易併發重症的高風險族群，可使用紓伏效 (Xofluza)。在發病 48 小時內服藥，可縮短病程；隨機分配對照實驗發現，如果在 48 小時後才服藥，仍可以縮短病程，並減少病毒傳播。

2015 年一項研究指出，隨機分配試驗中 4328 名病人，發現成年流感病人服用抗流感藥物，能縮短症狀持續時間、降低下呼吸道感染機率和降低住院率。

WHO 在 2022 年建議，根據現有證據，有重症危險因子的疑似或確診流感的病人，建議及早給予克流感 (Tamiflu) 治療。

預防性藥物

發生群聚的人口密集場所，例如醫療院所、護理之家或長照機構，針對流感確診個案密切接觸者，可評估是否須投與預防性藥物。評估內容包括暴露時間長短、是否屬高風險族群以及是否施打流感疫苗等。預防性用藥劑量為治療性的一半，投與時間為 10 天。

預防

預防流感方面，可持續哺餵寶寶母乳，戒菸和減重也很重要。接種流感疫苗是目前預防流感最有效的方式。對於群聚事件中的高危險群，也可投予暴露後預防藥物。

重點

1. 6 個月以上沒有禁忌症的兒童，應接種疫苗，可降低呼吸道疾病嚴重度。
2. 孕婦、慢性疾病病人、65 歲以上年長者及他們的家屬建議接種疫苗。
3. 接種疫苗最能預防流感，另可哺餵母乳、戒菸、減重，及給予預防藥物。

黃詠嵐醫師 小兒科門診時間

上午：週二、週五

夜間：週一



▲ 醫師專長與學經歷