

## 預防人類乳突病毒 (HPV) 感染引起的相關疾病與癌症

### 男女都應該接種疫苗

婦產科主治醫師 徐弘治

#### 感染人類乳突病毒 (Human Papillomavirus, 簡稱 HPV) 是子宮頸癌的致病原因

人類乳突病毒是一種非常微小的 DNA 病毒，它好感染人體的表皮及黏膜組織。目前發現的 HPV 病毒約有兩百多型，其中約 40 型好感染肛門及生殖道上皮，是造成各種良性（如尖型濕疣，俗稱菜花）、惡性（如子宮頸、陰道、外陰、肛門、陰莖癌）腫瘤的主要原因。此項因果關係是由德國一位醫生兼病毒學家楚爾、豪森 (Herald Zur Hausen) 於 1980 年代所發現，後來藉此發展出子宮頸癌預防疫苗，這實際上是預防人類乳突病毒感染的多效價疫苗 (HPV vaccines)，他也因此項偉大發現，獲得了 2008 年諾貝爾生理醫學獎的殊榮。

#### 人類乳突病毒的傳染途徑與處理

HPV 主要是經由性接觸傳染，例如生殖器之間、生殖器與口部、生殖器與肛門接

觸；較少見的傳染途徑包括皮膚接觸、手接觸生殖器與肛門、皮膚接觸到帶有 HPV 的表面或物體、分娩時的母嬰垂直感染。

HPV 感染者一般沒有明顯症狀，部分感染者（第 6、11 型）會出現菜花或其他生殖器病變，需要就醫處理。通常九成的 HPV 感染會在一年內藉由自己免疫力清除而消失，若超過一年不消失就稱為持續性感染。HPV 人類乳突病毒無所不在，不論男女都有八成的可能性會被感染，而且全球有 5% 癌症都跟 HPV 病毒有關；越年輕發生性行為、性行為次數越多或性伴侶人數增加，則感染機率也會增加，有生產經驗婦女的感染率更是未生育婦女的 2 倍。由於 HPV 感染時通常沒有症狀，要經由 HPV DNA 篩檢才能及早發現是否感染。

當細胞因持續感染高危險致癌型的 HPV，長期受到刺激而發生一連串變化，正

常健康細胞會因此而變得異常增生，最後轉變成癌細胞。治療 HPV 感染的方式，並非使用抗病毒藥物將病毒清除，而是利用手術、冷凍治療、鐳射、電燒來破壞或根除病灶。

#### HPV 與男性癌症、傳染疾病之關聯性

HPV 已被證實與子宮頸、陰莖、肛門、外陰及頭頸部位的癌症及其癌前病變、生殖器疣（尖形濕疣）有極大因果關係。頭頸癌依據原發部位不同，可分為口腔癌、鼻咽癌、口咽癌、下咽癌、喉癌等。近年醫界發現，與 HPV 相關的頭頸癌發生率日漸成長，美國七成口咽癌都是感染 HPV 所引起，臺灣也約三成頭頸癌與 HPV 相關，中研院資料指出主要致癌型別是第 16、58 型。研究認為這與性行為多樣性有關，由於口腔黏膜有豐富的淋巴組織，適合 HPV 存活，透過口交，病毒即可能潛藏其中而增加感染機會。男性在感染 HPV 後，自身產生抗體來對抗下一次感染的比例低於 10%，因此重複感染的風險高。一般男性對 HPV 多有誤解，以為只有女性才容易感染而未採取預防行動。因此男性終其一生，感染 HPV 比率高於女性（91.3% 對 84.6%），全球男性因 HPV 致病的人數也較女性高，所以 HPV 疫苗男女生都應該打，若能兩性同時一起預防 HPV 感染，保護將會更完整。

#### 如何預防 HPV 感染？

感染 HPV 後不容易出現病徵，因此建議

以下預防步驟：

- 1 進行安全性行為，維持單一性伴侶，全程使用保險套
- 2 男性最好割包皮，女性不宜太早有性行為
- 3 依醫囑接種 HPV 疫苗（如表一）
- 4 有性行為之女性應定期接受子宮頸抹片檢查，並可自費加做人類乳突病毒檢驗 (HPV DNA Test) 來彌補抹片的不足。抹片檢查異常時，要進一步做陰道鏡子宮頸切片檢查，方可早期發現異常，早期治療。
- 5 依醫囑接種疫苗，尤其男性接種疫苗，會有加乘作用，不只能減少女性生殖系統方面的癌症，也能預防自己本身罹患陰莖癌、頭頸癌等。目前男性尚無定期檢測 HPV 機制，因此更要接種 HPV 疫苗來積極預防其感染。

#### HPV 疫苗接種的現況

國健署自 2018 年起開放國一女生公費接種葛蘭素藥廠推出的兩價疫苗 cervarix（保蓓），因 covid-19 疫情影響供應鏈，從 2022 年起可能無法滿足國健署需求數量，目前於 2022 年下半年起已改打默克藥廠推出的九價疫苗 (Gardasil-9)。嘉義市府率全國之先，於 2023 年 4 月 10 日起為全市公私立學校國二男生公費施打九價 HPV 疫苗，半年接種 2 劑，市府衛生局除安排專業醫療團隊進校施打，也與 14 家醫療院所合作提供接種服務，凡設籍或就讀嘉義市的國中男生皆受惠。而默克



藥廠最先推出的四價疫苗 (Gardasil-4) 基於國際市場趨勢及供需考量，已於 2021 年第一季起停產。因疫苗的涵蓋價數不同，理論上可預防 60~90% 的 HPV 感染，疫苗目前的資訊請參考表一所記載。

### 結語

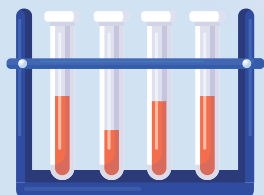
根據美國最新資料顯示，口咽癌已超越子宮頸癌成為最常見的 HPV 相關癌症，而在臺灣與 HPV 相關的頭頸癌發生率也正逐年快速攀升，男性口咽癌患者中就有 32.3% 是由 HPV 感染所引起，其他的風險因子尚有菸酒

檳榔不離口、職業因素、空氣汙染與輻射，而女性患者甚至 100% 都是和 HPV 感染有關，罹患頭頸癌的風險更大，所以不論男女都應該重視 HPV 帶來的疾病與危害。以目前國際趨勢都認為，不分男女，要打贏 HPV 感染相關及相關疾病的戰爭，最好的辦法是共同接種 HPV 疫苗，最近臺灣也繼美國之後成為全球第二個取得 HPV 疫苗預防口咽癌及其他頭頸部癌症認證的國家，期能幫助國人打贏 HPV 大戰，遠離 HPV 引起相關癌症與疾病威脅。



表一、HPV 疫苗的現況

疫苗名稱	保蓓 (二價)Cervarix		嘉喜 (九價)Gardasil-9	
涵蓋 (預防) 的病毒型別	16、18		6、11、16、18、31、33、45、52、58	
預防	子宮頸癌、外陰癌、陰道癌等及其癌前病變		頭頸癌、肛門癌、子宮頸癌、外陰癌、陰道癌等及其癌前病變；尖形濕疣 (菜花)	
適用對象	9-14 歲女性	15 歲以上女性	9-14 歲女性及男性	15-45 歲女性及男性
施打劑數 (肌肉注射)	2 劑 (第 0、6 個月)	3 劑 (第 0、1、6 個月)	2 劑 (第 0、6 個月)	3 劑 (第 0、2、6 個月)
保護力 (長期保護力仍需持續觀察方能確定)	至少 9.4 年		至少 6 年	
市價	每劑約 3000~3500 元 (全國國一女生自 2018 年起公費接種)		每劑約 6000~6200 元 (全國國一女生自 2022 年起公費接種；嘉義市國二男生已於 2023 年 4 月 10 日起公費接種)	



### 徐弘治醫師 婦產科門診時間

下午：週三、週五



▲ 醫師專長與學經歷