

# 甲狀腺結節

## 免開刀、 脖子無疤痕手術

耳鼻喉科主治醫師 袁聖博



「脖子最近好像腫腫凸凸，而且喉嚨卡卡的。朋友說我脖子有長東西。」46歲的林小姐來耳鼻喉科門診，因頸部左側摸到一個無痛腫塊，吞嚥時此頸部腫塊會上下滑動且有異物感。頸部超音波檢查後發現是左側甲狀腺結節，抽血檢查正常，細針穿刺細胞化驗檢查顯示無異常細胞。但因甲狀腺結節已造成頸部外觀明顯腫大，影響美觀，因此求診就醫治療。

甲狀腺是位於喉部的內分泌腺體，負責分泌甲狀腺素 (thyroxine) 和三碘甲狀腺素 (triiodothyronine)。這兩種激素對於身體的代謝過程有著關鍵作用，甲狀腺素會促使體內細胞增加燃燒能量，並且調節人體新陳代謝功能；三碘甲狀腺素則會影響體內細胞生長和發育。正常的甲狀腺外觀為對稱性蝴蝶狀，內部組織分布均勻，觸診表面光滑柔軟。

當甲狀腺功能過高 (hyperthyroidism) 或過低 (hypothyroidism) 時，就會造成甲狀腺疾病。甲狀腺功能過高時，會引起疲勞、體重減少、高血壓、心跳加快等症狀。甲狀腺功能過低時則會引起倦怠、體重增加、低血壓、肌肉酸痛等症狀。

甲狀腺結節是在甲狀腺中形成的腫塊或腫瘤。它們可能是良性（非癌性的）或惡性（癌症）。良性甲狀腺結節是一種常見的甲狀腺疾病，也稱為甲狀腺腫塊或甲狀腺囊腫，但有時會對周圍組織產生壓迫。良性甲狀腺結節的症狀有：頸部疼痛或腫大壓迫感、咳嗽、呼吸困難或吞嚥異物感。

良性甲狀腺結節會因遺傳、環境因素或其他未知原因而產生。預防方法主要為減少環境污染及改善生活習慣，像是適當運動、健康飲食、避免吸煙等，這些都有助於預防甲狀腺疾病發生。

良性甲狀腺結節會透過臨床檢查作出診斷，通常是經由甲狀腺超音波檢查及細胞穿

刺檢查來確定。甲狀腺超音波可精準顯示結節的數量、大小分佈及型態。微針細胞穿刺檢查會由醫師用抽血的細針，在超音波導引下將結節內細胞抽出，由病理科醫師在顯微鏡下做出評估。

常見甲狀腺相關的頸部良性結節包括甲狀腺腫 (goiter)、甲狀腺囊腫及甲狀舌管囊腫。甲狀腺腫是由甲狀腺細胞形成的實心腫塊，甲狀腺囊腫及甲狀舌管囊腫是由甲狀腺組織中的液態物質形成的囊狀腫塊。常見的甲狀腺腫 (goiter) 是指甲狀腺增大的病症，當甲狀腺細胞增生或甲狀腺腺體增大時就會產生腫大，這種疾病可能是由於甲狀腺功能亢進或欠缺所引起。甲狀腺囊腫是指甲狀腺上的一種囊狀結節，可包含一個或多個囊泡，這種囊狀腫塊是由於細胞內液體積聚而形成。大部分的甲狀腺囊腫都是良性的。甲狀舌管囊腫是一種先天性的甲狀腺疾病，也稱為舌管囊腫、甲狀腺舌管囊腫或甲狀腺舌管腺腫。甲狀舌管囊腫是由於出生後殘留的甲狀腺舌管上的細胞增生所形成的頸部腫塊且通常是在中年以後才被發現。

如果結節大小逐漸增加或對周圍組織產生壓迫，則可能需要手術治療。傳統的甲狀腺手術需住院且過程需全身麻醉，術後等麻醉消退也需留院觀察。依結節大小，術後外觀約有五公分的傷口，周邊組織在修復時較易產生纖維組織增生及留下永久疤痕而影響

美觀。美國約翰霍普金斯大學的一項研究顯示頸部的明顯疤痕會吸引人的目光。而接受無疤痕手術從外觀與開傳統甲狀腺手術病人相較之下，旁人目光改變，實際上也會影響社交。

甲狀腺無線射頻手術 (Radiofrequency Ablation of the Thyroid) 是一種用於治療甲狀腺疾病且不需住院的門診手術。在局部麻醉超音波導引下，將電極燒灼針經皮下進入甲狀腺結節內部。經由交流電產生高溫使甲狀腺組織熱化，讓內部組織凝固性壞死。消融後的甲狀腺組織經由人體吸收，使甲狀腺結節體積大幅縮小，進而改善症狀。該手術通常是在局部麻醉下進行，通常可以在30分鐘至1小時內完成，術後觀察30分鐘後，待醫師檢查後若無特殊狀況，患者可在當天回家。術後傷口會敷蓋紗布降低腫脹感，隔日即可正常上班。術後一個月可從事輕度運動，勿進行劇烈頸部動作，也避免過度發聲，減少頸部受到壓力。甲狀腺消融非傳統切除手術，結節治療後，人體需要時間自行吸收。需定期1個月、3個月、6個月及一年回診追蹤。

#### 袁聖博醫師 耳鼻喉科門診時間

上午：週一

下午：週二、週四、週五

夜間：週三



▲ 醫師專長與學經歷