



國內  
郵資已附  
台北郵局許可證  
台北字第896號

TAIPEI(SI)TAIWAN  
R. O. C.  
POSTAGE PAID  
LICENCE No. 896

雜誌

贈閱

「讀者專欄」  
紙上

Call in

歡迎讀者將有關生活保健、醫藥、疾病等問題電傳至本院信箱或寫下貼於名片寄至台北市八德路一段四一四號臺安醫院公關室收，我們將請本院醫師為您解答，並刊登於「讀者專欄」。

1 健康生活新起點 Healthy Life "NEWSTART"

中華民國九十五年一月

**臺安醫訊** Healthy Life  
"NEWSTART" 健康生活新起點  
TAIWAN ADVENTIST HOSPITAL NEWSLETTERS

Mission 使命 · Vision 願景 · Value 價值

董事長/胡子輝 發行人/蘇志忠 社長/黃輝煌 總編輯/劉明偉 出版/基督教懷安慈惠日會財團法人臺安醫院  
行政院新聞局出版事業登記證局北市誌字第 1324 號 中華郵政特准掛號認爲新聞紙類  
中華民國 90 年 4 月 15 日創刊 地址：台北市八德路二段 424 號 電話：(02)2771-8151

http://www.tahsda.org.tw  
E-mail: service@tahsda.org.tw

· 醫 · 訊 · 提 · 要 ·	· 急性中耳炎 ----- 2	· 健康活動自然體驗營隊(等) ----- 4
· 努力不懈，勇於挑戰的健診中心 -- 1	· 「愛神的，也當愛弟兄」健康醫院、健康員工 -- 3	· 一月活動預告 ----- 4
· 熟齡淑女變身美麗達人 ----- 2	· 新起點健康年菜食譜 ----- 3	· 一月醫學保健講座 ----- 4

**恭賀新禧**

年關將近，好運來，荷包滿載，樂無涯！  
驅走流感，喜安泰，闔家平安又開懷。

臺安醫院編輯群在此恭祝新年旺！旺！旺！



努力不懈，勇於挑戰的**健診中心**

健診中心主任 陳詩明醫師

**熱鬧**溫馨的春節將至，依照國人傳統習俗，豐盛的團圓年夜飯是不可或缺的一環。但在吃下大魚大肉的同时，您新年的願望是否包括了身體健康呢？

隨著社會與生活飲食習慣的變遷，慢性疾病成爲現代人的主要健康問題，因大多數的人都是在身體出現症狀或不舒服時才求醫，往往已錯過可以治癒的時效。例如高血壓、高膽固醇、糖尿病等等…。如果大家能夠像每年新年大掃除般爲自己的身體做一個全身健康篩檢，透過健康檢查可以提醒自己在生活習慣當中，是否有危害健康的警訊，就能達到早期發現，早期預防與治療，等於爲自己的健康把關，相信大家都能健康快樂過新年。

落實疾病篩檢是維繫健康的第一步。臺安醫院健診中心一直以促進健康與保健作爲發展服務目標。推行健檢的腳步也不曾停歇，戰戰兢兢爲民衆的健康把關，協助民衆建立健康正確觀念及提供身、心、靈三方面的需求，以達更有品質的健康生活型態。

近年來，健康檢查已慢慢形成國人『新生活運動』，本中心提倡預防醫學，以專業健康診察與檢查爲目的。提供以『預防』『保健』

『健康促進』全方位的體檢，將受檢者分別以性別、族群、年齡等不同需求專案設計，特別提供專業醫師針對個人量身訂作適合自己的健康檢查，並配合整體的身體評估、診察、定期與醫師會談、健康管理師的追蹤管理與轉診。幫助民衆及早發現將來可能罹患的疾病，進一步『早期發現，早期治療』，以達預防醫學的目的。

此外，也配合民衆的特定需求，提供移民、留學體檢服務，從受檢流程到檢驗結果醫師看診的專精與完整又具時效性的報告，均能通過各國簽證移民單位的認可，因此深獲國內外民衆的好評。

目前醫療服務體系競爭白熱化，顧客的期許也是越來越多，提供舒適的健檢環境，區隔與門診的病人共檢，便捷的健檢流程，是與他院共同競爭的必備的條件。建構完善的健檢服務品質是我們的責任，團隊的每個成員堅守自己的崗位，與各科緊密的結合，爲大台北地區民衆提供更多後續轉診、諮詢、保健服務及健康促進，爲民衆創造更多的附加價值，臺安醫院健診中心是維繫您我健康的新起點。

陳詩明醫師看診時間：上午(週日、一、二、三、四、五)、下午(週一、二、三、四)

