

新生兒 腎上腺血腫

小兒科主治醫師 方旭彬

腎上腺血腫是在1892年第一個由Spencer在死產的嬰兒發現，之後針對新生兒所做的統計，發生率大約是五百分之一，至於有多少胎兒在母體內已經發生則尚不清楚。週產期前後所發生的腎上腺血腫發生的原因至今尚不清楚，但是推測可能與下腔靜脈中傳回腎上腺靜脈的血壓突然上升有關，這說明了為什麼腎上腺血腫右側（佔70%）比左側來得多，因為右側腎上腺靜脈較短、距離下腔靜脈較近之故。

新生兒在哪些情況下容易有腎上腺血腫呢？據觀察統計，出生體重較重的嬰兒、生產過程不順利或有生產傷害者、缺氧、產程過長、敗血症、凝血疾病、腎靜脈栓塞，都是屬於新生兒腎上腺血腫的好發者。之前的學者觀察發現：通常在腎上腺出血以前，會先有腫脹的情形，然而一旦有缺氧情形產生，嬰兒體內的血流會流向心臟、腦、與腎上腺，而導致腎上腺出血。但是也有母親產前檢查一切都正常，生

產過程有順利，並無上述危險因子卻也發生腎上腺血腫的例子，所幸絕大多數腎上腺血腫的嬰兒並不會有腎上腺功能缺乏或衰竭的情形。

由於現代醫學超音波影像檢查的進步，加上方便又無輻射的顧慮，有些新生兒在出生後接受超音波檢查會發現有腎上腺囊腫的情形，除了腎上腺血腫以外，還必須考慮其他可能有類似影像的病灶，需要鑑別診斷的疾病包括囊狀神經母細胞瘤（惡性腫瘤）、腎上腺膿瘍（細菌感染）、腎上腺囊腫或皮質囊腫（良性水瘤）、腎上腺結節性增生（良性腺體增生），除此之外有些鄰近器官的囊腫如腸道、肝臟、膽道、腎臟、卵巢、甚至肺部囊腫也可能被誤認為腎上腺腫瘤。但是最重要的還是要小心惡性的神經母細胞瘤，雖然發生率不高，但是超音波影像不易與良性的腎上腺血腫區分，而且藉以區分的24小時尿液VMA（一種神經母細胞瘤特有分泌的物質），只有在三分之一的病人會有上升的情形，所以超音波或電腦斷層的影像追蹤便成為重要的判斷依據。大部分的嬰兒腎上腺血腫，會隨者時間慢慢吸收，如果有快速長大、或持續追蹤三至四個月仍未消失，就無法排除惡性的神經母細胞瘤，必須手術切除並請病理科醫師確定良惡，如果真是此瘤，經過適當的化學治療，通常預後還算不錯。

本院小兒科兩年多來的新生兒超音波篩檢

方旭彬醫師看診時間：上午（週三、日）、下午（週一、二）、夜間（週四）



，有發現不少的腎上腺囊腫，絕大多數屬腎上腺血腫，除伴有延遲性黃疸（血腫被吸收代謝成膽紅素上升）外，大多在一兩個月內縮小或消失。最近有兩例較特殊的案例：一位是出生即發現巨大的腎上腺血腫，狀似惡性瘤，短短一週後擴散至整個腎臟周圍的血腫，所幸只有黃疸持續較久，滿月後兩處血腫均縮小後來無大礙。另一例出生時腎上腺囊腫僅一公分直徑，滿月回診追蹤囊腫體積變大八倍，疑似神經母細胞瘤而建議開刀。對於這種新生兒不算少見的疾病，只要配合小兒科醫師耐心追蹤大都會不藥而癒，萬一真的碰到惡性腫瘤，也可以儘早處理而不至於耽擱。

無疤痕眼袋去除術—— 許你年輕十歲的眼睛

整形外科醫師 王冠中

聖聖誕節的氣氛越來越濃，年終獎金正成為電視新聞熱門話題。今年要到哪裡跨年倒數呢？101？美麗華？京華城？許什麼願呢？除了選美大會的標準答案——世界和平——之外，大多數人應是身體健康，或者，貪心一點——青春不老呢？看看百貨公司週年慶搶購海洋拉娜的人潮，想要青春不老的人大概不少。現在人注重保養，其實不顯老的多得是。就像五字頭的周慧敏、六年級的楊采妮或者號稱一天只睡一個鐘頭的蕭薔，時光似乎沒在他們身上留下太多痕跡。或者，你也以此洋洋自得。但，當有一天捷運上，小鬼衝你喊『阿姨，借過』時，心中仍不禁疑問——我看起來有這麼老嗎？

身體什麼地方最容易洩漏一個人的年紀？

其實就是最藏不住秘密的靈魂之窗——眼睛。

因為先天上皮膚最薄、又表情最多的緣故，眼睛既是來人目光的焦點，又恰是老化的指標。學生時代，通宵K書隔天狂歡，雙目依然炯炯有神。慢慢地，一睡不好黑眼圈就算粉底也遮掩不了。然後是討厭的細紋讓你不敢開懷大笑；終於，假期回來照片上眼角的魚尾紋讓你生了整天的悶氣。特別是根本稱不上胖，但浮腫眼袋就是讓你與深邃雙眼絕緣更是氣死人。割眼袋雖說可以年輕不少，可是，怕痛又怕留疤的你總是提不起這個勇氣。無奈只好每夜撐著惺忪睡眠，把瓶瓶罐罐價錢不菲的保濕、滋潤乳液塗個夠。

難道就沒有不痛又不留疤的方法嗎？

其實是有。

整形外科醫師早就發展出一種由結膜下刀，疼痛和疤痕都遠小於傳統眼皮畫一長長刀痕的眼袋去除術。

如圖A。下眼皮的結構讓聰明的整形外科醫師找到這個巧門：如果從結膜開個小洞，便可輕易移出多餘的脂肪。由於下刀在眼皮最深處，外面幾乎不會腫，效果馬上看得見，而且開口不到一公分，術後連止痛藥都不用，擦擦藥膏就好。拿出來珍藏多年的脂肪就此丟棄嗎？非也，填充到法令紋，皺眉紋都是不錯的選擇。若再配合外用藥物如果酸、維他命A酸或雷射，甚至連多年的細紋都可以消去，恢復年輕、肌膚緊實的明亮雙眼。

真有這麼神奇嗎？

當然，不是所有眼皮老化的問題都如此簡單。眼袋的形成可以分成三種：單純如皮膚太鬆或眼輪肌太重（俗稱“臥蠶”），只要切掉多餘部分即可。或如眼間隔筋隨老化變弱、裂開，造成脂肪向外脫出。下眼袋的脂肪分成左、中、右三區，術前必須評估是哪裡太多，才拿哪裡。若盲目切除太多，反而造成凹陷，顯得更老。最難的是第三種，淚溝皺紋延伸到兩頰，就像京劇的臉譜，是由於臉頰組織鬆弛造成，如此也會把眼袋向下拉而突顯出來。這種就必須由眼袋下刀的同時，把中顏面也做個小拉皮，固定在骨頭上才會改善。

總之，日新月異的科技和整形醫師的巧手可



↑圖A



↑圖一 39歲女性，腫脹的眼睛紀錄著多少次職場上不眠不休的打拼。眼袋明顯，皮膚鬆弛且多細紋，黑眼圈就像熊貓一族。常常被揶揄昨晚又去哪家PUB。



↑圖二 剛開完刀：眼袋馬上消失，並無紅腫，疼痛也不厲害。下午照樣出席公司會議。

以幫助您恢復五年，甚至十年的外表，效果遠勝終日塗塗抹抹、按摩、做臉。如果外表不是很老，皮膚彈性仍佳，但眼袋浮腫、看起來似乎沒睡飽者，更可以在不留疤、無痛、很快恢復，不用請假的代價下一舉解決長久的困擾。

成功的眼袋消除帶來的可能不只年輕的外表或是異性緣，每天攬鏡自照，心情都會變得飛揚起來。

王冠中醫師看診時間：

上午（週四）、下午（週二、四）、夜間（週一）