

# 靜脈曲張傳統手術護理指導單

- ※靜脈曲張手術採全身麻醉方式，手術後返回病房，須禁食 6~8 小時，若無不適情形即可正常飲食，手術當日即可下床活動。
- ※手術當日需冰敷，傷口會有滲血情形為正常現象，有滲血情形請通知護理人員更換傷口敷料，護理人員會定時檢查傷口滲血情形。
- ※手術後第一天起到第三天請冰敷，冰敷有消腫、止痛作用，手術後第四天起到第六天請改為熱敷，熱敷可以促進血液循環，可利用電毯、或暖暖包作為熱敷工具，但請注意溫度，勿燙傷。
- ※一般如果沒有不適情形，手術隔日即可出院，出院當天早上醫師會幫您傷口換藥，並用彈性繃帶固定敷料，傷口初期仍有輕微滲血情形時，彈性繃帶為彈性襪的替代用品，等傷口乾燥、無滲血情形時即可換穿著彈性襪。
- ※返家後腿上彈性繃帶需每天鬆開，以利腿部血液循環。
- ※彈性襪建議每天早上起床下床前穿著，穿到下午 2~3 點或午睡前即可脫掉，每日彈性襪穿著時間連續超過 6~8 小時即可。
- ※出院當天會開 Spersin（始皮新）藥膏帶回家，返家後仍需每天換藥，傷口上貼有美容膠帶請勿自行撕下，每日換藥請用消毒過的棉棒沾適量優碘於美容膠上擦拭消毒，再塗上藥膏，美容膠會自行脫落，傷口處可視需要貼上紗布或 OK 繃。

※手術後第四天可開始淋浴，勿泡澡，勿使用沐浴球刷洗傷口處，傷口縫線一周之後可拆線，出院當天會替您預約回診拆線日期，出院後請維持正常日常活動，勿久坐久站，傷口若有紅、腫、熱、痛不適情形請立即返診。

台安醫院心臟血管外科作

---

醫護人員已告訴我靜脈曲張手術相關注意事項及資訊，我已瞭解。

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日    家屬    病人    簽名：\_\_\_\_\_

心臟血管外科製作

2011/04/01