

◆ 何謂牙周病：

牙周，指的就是牙齒周圍的組織，亦即支持牙齒穩固的組織，包括了牙齦(肉)、牙周韌帶(使牙根附著於牙槽骨的纖維)、牙槽骨、牙骨質(覆蓋於牙根表面的鈣化組織，能使牙周韌帶附著其上)，這四種組織有了毛病便稱為「牙周症病」，俗稱牙周病。

◆ 牙周病的警訊：

1. 刷牙時牙齦會流血
2. 牙齦紅腫或觸痛
3. 牙齦萎縮
4. 觸壓牙齦時牙齒與牙齦間有膿流出
5. 牙齒鬆動或逐漸分開
6. 咬合時，牙齒會因牙周病而產生對咬異位
7. 部分假牙會因牙周病而難以裝戴
8. 持續性口臭

◆ 牙周病形成的原因?概括可歸納如下：

1. 全身性因素 -- 荷爾蒙失調如懷孕;營養失調如維他命 丙缺乏，代謝疾病如糖尿病;血液疾病如白血球增多症;藥物刺激;遺傳因素;心理情緒問題等等都會造成牙周組織變化，而導致牙周疾病。
2. 局部刺激因素 口腔衛生不良，造成食物殘渣、牙菌斑、牙垢、煙垢、牙結石等刺激物引起，或者由於牙齒治療不當，使鑲補充填物直接刺激牙周組織，且造成口腔清潔死角，食物殘渣積留，刺激物孳生，導致牙周病變。
3. 局部功能因素用口呼吸使牙齦太乾燥，常用舌頭推牙齒使牙周組織鬆動，咬牙(磨牙)使牙周組織負荷過重，牙齒排列不整產生咬合性傷害，還有因牙齒治療不當，鑲補充填物之形態不對，咬合高度不對，與鄰牙接觸點不良等，都會令牙周組織受傷。口臭、牙齦紅腫易流血、常生膿包、咬合酸痛無力、對溫差敏感、牙齒動搖等，都是牙周疾病的徵兆。

牙周病 問與答

Q: 1、 什麼是牙周病？

A: 牙齒周圍的疾病，也就是牙齒的地基出現問題

Q: 2、 牙周病的成因是什麼？

A: 主要的原因是牙菌斑。簡單的說就是口腔衛生不良引起的破壞

Q: 3、 牙周病常見的症狀有哪些？

A: 早期無自覺症狀。進行到某些程度時，可見牙肉紅腫、流血、牙床悶悶的感覺，接著痛、化膿、牙齒動搖

Q: 4、 牙周病如何治療？

A: 牙周病治療的重點是清乾淨，病人要能將口腔清理乾淨，醫師再從牙肉深部的地方清理乾淨。它的治療包括：口腔衛教訓練，基本治療，必要時考慮手術，且需要定期的檢查和保養。對大多數病人而言，基本治療就可以解決牙周病的問題。

Q: 5、 牙周病不治療會有什麼後遺症？

A: 牙齦腫痛、牙齒動搖，甚至需拔牙，延誤就醫，可能造成感染急性骨髓炎或引發心臟病。

Q: 6、 牙周病的治療效果如何？

A: 早期發現，早期治療。牙周病防制的名言：預防重於治療。早期發現，早期治療，如此可恢復健康並保住自然的牙齒。

Q: 7、 牙周病的預防？

- A: 1. 保持口腔和牙齒的清潔 --刷牙的方式、牙刷、牙膏、牙線、牙間刷、沖牙機、漱口水
2. 控制飲食，少食用甜食、粘質軟質食物多攝取纖維性水果及食物
3. 齒列不正或咬合不正者應速矯正
4. 正確咀嚼以保持牙周組織之健康

5. 矯正不良的口腔衛生習慣
6. 時常注意口腔，看是否有八個危險訊號的任何一種現象，及早治療
7. 定期口腔檢查
8. 與牙醫師合作，早期預防，早期治療

Q: 8、牙周病好發的年紀？

A: 可能發生在任何年紀，兒童時代未能好好注意口腔保健，往往會導致將來的病變。它是成年人掉牙的主要原因，四十歲以上的成年人，十有九人掉牙是因牙周病的疾病。

Q: 9、牙周病和遺傳是否有關係？

A: 少部分和遺傳有關，但大多數仍因牙齒清潔不夠徹底所致。

Q: 10、每半年清除牙結石是否有必要？

A: 是，洗牙不會傷害牙齒。

Q: 11、口臭和牙周病的關係？

A: 口臭的原因很多，如胃腸的不適也會引起口臭。它和牙周病也有些關係，它是牙周病的八個危險訊號之一，所以口腔有異味，最好不要掉以輕心。

Q: 12、如何發覺自己有牙周病？

A: 自我檢測牙周病的項目如下：

- 1 刷牙時牙齦會流血嗎？
- 2 口臭或呼吸氣味難聞嗎？
- 3 牙齦有腫痛、發紅或壓痛感嗎？
- 4 壓擠牙齦時，會有膿液自牙齦和牙齒間流出嗎？
- 5 永久牙有鬆拖或搖動的現象嗎？
- 6 牙齒和牙齦間有空隙出現嗎？
- 7 吃東西時，牙齒的咬合有改變嗎？
- 8 裝載假牙時，是否覺得有任何變化？