

助行器使用之護理指導

一、何謂助行器？

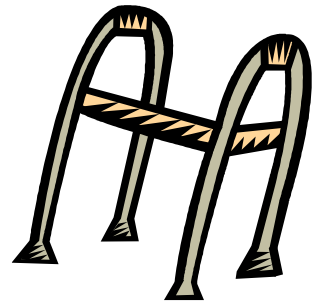
助行器是一方框型、四角架的鋁製輔助行走器具；四個腳架底部均裝有止滑的橡皮墊。它可將部份體重經由上肢轉移到助行器上，而減輕雙腳的負擔。同時，使用它們可擴大了整體的底面積，增加穩定性。而在所有的步行輔助器中，助行器所能提供的支持力及穩定度最大，但愈穩定的輔助用具，轉移愈不容易，所以行走速度也最慢。

二、助行器使用目的？

- 1.使下肢手術或無力之病人能利用助行器，以手臂力量部分或完全負荷身體的重量。
- 2.適用於一腳部分或完全不能支撐身體重量，另一腳可支撐全身重量的病人。

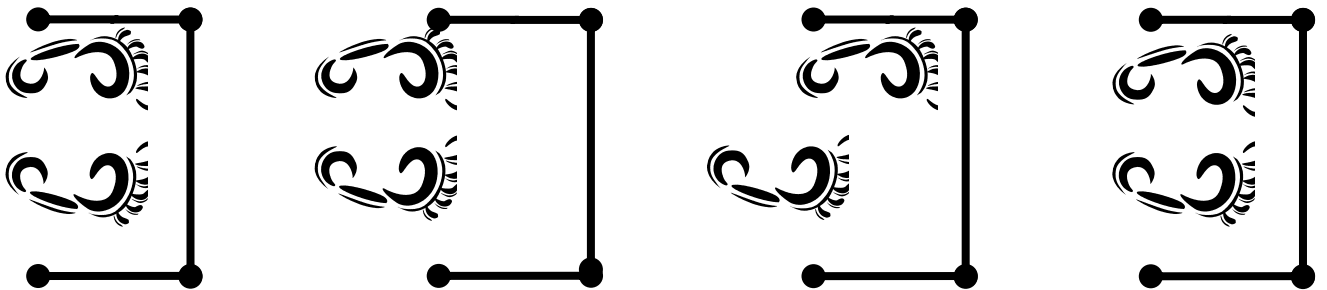
三、使用助行器前注意事項：

- 1.檢查助行器是否具有安全吸附力的橡皮墊，以防滑倒。
- 2.助行器的高度：
 - ◇ 以股骨大轉子（大腿最上端的骨突處）到地面的高度。
 - ◇ 緊握手把時手肘關節彎曲呈20度。



四、助行器使用方法：（三點步態）

- 1.病人須有良好的平衡力及雙臂有足夠的力量來支撐身體重量。
- 2.雙手握住把手，保持身體平衡，身體儘量站直，向前看而不要向下看腳。
- 3.站立時手肘彎曲30度。
- 4.助行器的行走步態（三點步態）：



- ◇ 助行器先向前移動15-20公分，再跨出患肢，最後健肢再向前。

五、使用助行器注意事項：

- 1.第一次下床使用助行器前，需先大腿肌力訓練，以平躺時能將大腿伸直抬高為原則
- 2.第一次下床使用助行器時，至少有二人在旁（其中一位為醫護人員）防止病患因頭而跌倒。
- 3.行走前檢查助行器螺絲及橡皮墊是否穩固。
- 4.穿著適當長度褲子及合腳防滑的鞋子。
- 5.維持地面乾燥，走道通暢，無障礙物。
- 6.行走前站穩，步伐不宜太大。
- 7.漸進性增加助行器行走的活動量。
- 8.助行器適合在平地使用，不適合上下樓梯。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務 敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2010/11
2017/02 修訂

