

胰臟炎之護理指導

(一)胰臟在哪裡？胰臟俗稱腰尺，胰臟位於胃的後方，介於十二指腸與脾臟之間。

(二)胰臟的功能：

- 1.內分泌的功用：分泌胰島素到血液中，調整血糖在適當範圍內。
- 2.外分泌的功用：分泌十多種消化酵素，幫助消化食物，以利小腸吸收。

(三)胰臟炎的病因：

可能是胰臟本身分泌的酵素因調控機能異常而自我消化，確實的原因不明。90%是因飲酒過多或膽道疾病有關。其他原因：1.三酸甘油脂過高 2.血鈣過高 3.副甲狀腺機能亢進 4.外傷、腹部開刀 5.藥物。

(四)臨床症狀：

- 1.上腹部劇烈疼痛、反射至背部，坐起軀幹向前彎時疼痛會稍為緩和。
- 2.腹脹、噁心、嘔吐
- 3.腹瀉、脂肪便
- 4.發燒、心跳過速
- 5.腹水、肋膜積水
- 6.嚴重時：腸胃道出血、敗血症、休克。

(五)診斷檢查：

- 1.腹部 X 光攝影
- 2.腹部超音波
- 3.電腦斷層掃描
- 4.內視鏡逆行性膽胰管攝影術（特別適用於高度懷疑膽石性胰臟炎）
- 5.血檢驗澱粉酶及脂肪酶濃度上升。

(六)治療：

胰臟炎本身並沒有特別的藥物可治療，胰臟炎是因胰臟分泌的消化液，無法排出去消化食物，而消化自己。因此，治療的方針就是讓胰臟好好休息、緩解症狀。

1.暫時禁食：依腹痛情形，禁食時間亦不同。2.使用止痛劑減輕腹部疼痛。3.大量的

點滴注射。4.由鼻子插入一條鼻胃管，將胃液引流出來（有嚴重嘔吐、腹脹時）。

5.抗生素治療（有細菌感染徵象時）。6.外科手術（有出血性或壞死性胰臟炎時）。

(七)注意事項：

- 1.發病初期 24 小時內禁食。
- 2.病情好轉時可漸漸給予無脂肪，溫和的低纖維飲食。
- 3.禁止飲用含酒精飲料。
- 4.禁食過量的咖啡因及高熱量餐點。
- 5.不要吃太油膩的飲食。
- 6.不亂服用藥物。
- 7.若有膽結石的患者，應定期超音波檢查。
- 8.若為高血脂者（中性脂肪較高），須依照醫師指定用藥、減重及飲食控制。

(八)胰臟炎飲食原則

- 1.低油飲食-避免油炸,選擇瘦肉烹調,應計算每日攝取之總熱量及脂肪量。
- 2.不飲酒:包含酒精性飲料。
- 3.避免刺激性飲食:禁食過量的咖啡因。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

