

精索靜脈曲張手術之護理指導

*什麼是精索靜脈曲張？

精索靜脈曲張因為睪丸回流靜脈不正常的腫脹，與睪丸靜脈瓣膜缺損有關，外觀上可見睪丸上方的蔓狀靜脈叢的擴張及扭曲，酸痛和不孕是精索靜脈曲張所造成的問題，人類睪丸下降進入陰囊與生殖有關，精索靜脈曲張使睪丸充血，造成陰囊內的溫度升高，影響睪丸的發育，導致精蟲的數量及活動力明顯下降，進而影響受孕。90%在左側，兩側都有的大約佔有 10%。常見於年輕男性約有 10%。

*精索靜脈曲張有什麼症狀？並不是所有的病人都需要治療，如有下列的情形則必須接受治療：

1. 30—40%的男性是因不孕的問題進而發現精索靜脈曲張。
2. 病患站立時，在睪丸後方及內側腹股溝環可見精索靜脈曲張。
3. 常會有漲痛感及平躺肚子用力時可見靜脈擴張，而平躺或半坐臥時症狀則減輕。
4. 另禁慾充血產生疼痛，此時性行為可減輕症狀。
5. 局部症狀明顯：包括疼痛、腫脹、不舒適或是嚴重影響日常行動。

*精索靜脈曲張治療一定要開刀嗎？

雙側患者最好手術，單側則視症狀嚴重程度而定。如果沒有酸痛的現象，而精蟲的檢查也正常，則可以暫時不用手術治療，平常不要穿太緊的褲子，以免陰囊內的溫度更高。如果有酸痛和不孕的現象，就需要手術治療。

*精索靜脈曲張手術後護理指導：

1. 傷口的護理：保持傷口乾燥並予以冰敷，以預防血腫及減輕疼痛，一星期內勿泡水，以免傷口感染，如有紅、腫、熱、痛或膿性分泌物，立即回醫院檢查。
2. 疼痛護理：視疼痛的情形，適時給予止痛劑；三個月內勿提重物(不超過 5 公斤)及做劇烈運動。
3. 多補充水份，注意解尿情形，避免腹部過度用力，如有需要通知醫師協助以導尿方式處理。
4. 如手術後傷口大量出血，或陰囊急速腫大發紫，或持續性高燒，應立即前來急診室診治。
5. 按時回診及服藥。
6. 腿部以彈性繃帶包紮，雙腿抬高過心臟，床尾墊高 15-25 公分，膝下勿墊東西，以免影響血循。
7. 術後主要的合併症是出血，注意傷口敷料是否有滲血情形，手術後一週，腿的皮膚會有瘀血情形，這是正常的，會漸漸自然消失。
8. 若有包紮彈性繃帶預防出血、減輕疼痛者，當彈性繃帶鬆脫、腳趾發麻、麻木、冰冷、腿緊繃疼痛或腳趾腫脹、蒼白或變紫，請告知護理人員。

*精索靜脈曲張是造成後天性男性不孕症的最主要的原因之一，為了後代，症狀的緩解，有懷疑的病患或不孕的男性，皆應找泌尿專科醫師為您做進一步的檢查及適當的治療。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2006/01
2017/02 修訂

