

灼燙傷之護理指導

灼傷包括：許多的物理因素，如開水、熱稀飯燙傷、汽油、瓦斯爆炸的火焰傷、化學藥物灼傷、高壓電電傷、輻射線傷害、低溫的凍傷等，都會在人體皮膚表面直接造成傷害。

***灼燙傷的急救原則：**處理五步驟：沖→脫→泡→蓋→送，將傷處置於冷水中，或在流動的清水下沖洗降溫、保持傷處清潔，儘速送醫。

1. 沖 將傷患帶至安全處，迅速將受傷部位浸泡於冷水內，或以流動的自來水沖洗沖 15~30 分鐘，以快速降低皮膚表面熱度。
2. 脫 充分泡溼後，將傷患之衣物或佩戴之物體，用剪刀剪開，盡量避免脫掉過程將水泡弄破，使身體受到進一步傷害。
3. 泡 進一步浸泡於冷水中，可減輕疼痛及穩定情緒。若燒傷面積太大或年齡太小，則不必浸泡過久，以免體溫下降過低延誤治療時間。
4. 蓋 病患受傷部位用清潔乾淨床單或布條，覆蓋受傷部位。不要在受傷部位塗抹任何東西，因易引起傷口感染且會耽誤醫護人員判斷和緊急處理。以乾淨床單或布或輕便衣物覆蓋。
5. 送 儘快將傷患送醫，若燙傷太大，則送往有整形外科或燙傷病房的醫院治療。

***灼燙傷之護理指導：**

1. 灼傷處不可塗任何東西。
2. 不要自行弄破凸起之水泡，保持清潔、乾燥。
3. 將患部稍微抬高，高於心臟之高度，以減輕疼痛、腫脹。
4. 如傷口有紅、腫、熱、痛或分泌物增加時，應就醫檢查。
5. 多吃高熱量、高蛋白食物，如牛奶、魚類、肉類、及高維生素食物，如蔬菜、水果，以促進傷口癒合；多喝開水多休息。
6. 使用彈性繃帶或緊身衣，以防癒合部位癢痕化，且需持續 6 個月以上，直到醫師診斷可停止時。
7. 出院時若有未癒合的傷口，請保持清潔乾燥，依醫護人員所教導執行換藥，並觀察其傷口是否有紅、腫、熱、痛或異常分泌物或臭味產生時，應速返診。
8. 為預防受傷部位關節硬化或肢體 縮，醫護人員會教導協助所教導執行各種運動，家屬應儘可能協助病患執行日常活動，以培養自我照顧能力。並重獲該部位之功能。
9. 已癒合之傷口應避免日曬、壓力或創傷，穿著寬鬆易吸汗衣物。
10. 若有皮膚癢時，可用冷水或冰敷來降低癢的感覺，請勿用指甲來抓癢，以免抓破皮而感染。
11. 定期返院追蹤檢查，接受進一步的重建計劃，已達完整的治療。

***灼傷傷口因血管滲透性的改變，分泌物很多，對於小面積的灼傷，應該覆蓋以足夠的敷料，避免和外界感染源接觸。**

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2006/01
2017/02 修訂

