

眼部手術之護理指導

*手術後注意事項？

- 1.切勿自行拆開紗布揉搓眼睛，以免引起傷口發炎或出血。
- 2.手術後的第一天，紗布會由醫護人員拆開，清洗傷口及按時滴眼藥水。
- 3.手術後初期：
 - a.眼睛會出現紅腫及分泌物增加等為正常現象。如感到眼睛痛楚，可服止痛藥；但若痛楚持續增強，必須告知醫護人員。
 - b.多在床上休息及避免搖動頭部，以免影響手術效果。
 - c.已接受氣體注射的病人，應照指定姿勢休息，目的是幫助視網膜脫落的部位盡量恢復原位。
- 4.為避免眼球受到壓力，手術後 2~3 星期都不可進行下列活動：俯首拾物、舉動重物、碰撞、跑步、跳水、潛水、搓揉眼睛、避免陽光直接照射。
- 5.洗頭避免污水流入眼睛，勿將洗臉水濺入眼內；如咳嗽及打噴嚏，必須口張開，減輕眼球壓力。
- 7.飲食無限制，避免太鹹及刺激性食物，進食營養均衡、易消化的食物，多吃蔬果類，以防便秘。
- 8.如感覺光線刺眼，可配戴太陽眼鏡、眼罩或用紗布遮蓋。
- 9.若使用金屬眼罩則每日需用 75% 酒精擦拭。
- 10.勿私自使用熱敷或冷敷，需照醫師處方處置。
- 11.突然或急速的轉頭會使眼內壓上升，故手術後兩個月內勿開車。
- 12.眼藥請放置在陰涼處，以防藥性變質，並注意有效期限；若有變色或沉澱物時請勿使用

*手術後應留意以下徵狀：

- 1.劇烈的眼睛疼痛、頭痛、眼睛紅腫及有混濁、異味分泌物、持續噁心及嘔吐現象。
- 2.突然喪失部分視野、模糊、閃光或飛蚊增加、直線彎曲。(視網膜脫落病人出院後可每天自行檢查雙目視力，如凝視方格紙)。

*眼藥使用注意事項？

- 1.避免揉、搓或壓眼睛。
- 2.藥瓶管口請勿碰及患眼或其他物品。
- 3.若同時使用眼藥水及眼藥膏時，則先點藥水再點藥膏，以利藥物吸收。
- 4.眼藥需點 2 瓶以上者，每瓶應間隔 5~10 分鐘，以利藥物吸收。
- 5.點眼藥前應注意藥水顏色是否改變或沉澱。
- 6.非患眼(即健眼)不可使用患眼之藥物。
- 7.非經醫師指示之藥物，不可任意使用，以免影響您眼睛的健康。
- 8.應依照醫師交代時間定期追蹤治療，如有疼痛增加、發紅、分泌物增加，請儘快與醫師連絡。

*眼科手術後，避免突然或急速的轉頭或提重物，多休息以免影響手術效果。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2005/8
2017/02 修訂

