

手汗症手術之護理指導

*什麼是手汗症？

手汗症是因緊張、興奮、壓力或夏天高溫時，交感神經機能亢進造成手掌排汗異常增加所致。手掌適度出汗是正常現象，但如果手汗的量太多，影響到日常的工作或生活時，我們就稱之為手汗症。

*為什麼會得手汗症？

手汗症不分男女都有可能發生，在東方民族的年輕人中相當常見（約3%），且可能有家族遺傳性（約20.5%）。

*手汗症的治療方式有哪些？

分內科療法和外科療法；治療手汗症的內科療法有口服藥、外用藥，但其效果短暫且有副作用，無法長期根本治療；最近亦有人嘗試局部施打臘腸桿菌毒素(BOTOX)，但其有效時間僅有數個月，所以目前治療手汗症最有效的方式是外科手術治療。

*手汗症手術會有什麼副作用？

手汗症術後副作用除了上述的代償性流汗外，有的人冬天會覺得手太乾燥而需要擦護手霜，另有少數人會有復發的現象（約小於2%）。

*手汗症手術前後照護指引：

1. 手術前須禁食6~8小時，包括水。
2. 雙腋下要剃毛。
3. 手術後多做深呼吸運動，以利肺部擴張。
4. 手術採全身麻醉，術後會有少數人有噁心、嘔吐、頭暈等副作用。
5. 術後需禁食6~8小時，之後才可恢復進食。
6. 腋下傷口請保持乾燥，若不小心弄濕；立即更換消毒過的紗布，隨時留意傷口是否有紅腫、發熱、疼痛等情形。
7. 如有胸悶、胸痛、喘、呼吸不順之症狀，請立即返診。
8. 術後視情況，當天或隔日即可出院；一週內請返院複診。
9. 手術之合併症狀極少，在手術之後腿部、背部等處，會產生代償性出汗，而出汗程度因人而異，無論多寡均屬正常現象。

*手汗對於健康，它沒什麼影響，是造成日常生活及工作的不便，人際交往上的麻煩。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2005/11
2017/02 修訂

