

傷口照護之護理指導

- * **傷口護理的目的？**手術或外傷所引出的傷口，應保持傷口外觀的乾淨及傷口無菌，以預防感染，促進傷口癒合。
- * **影響傷口癒合的因素：**年齡大、肥胖、營養狀態差、全身性疾病（糖尿病）、身體的活動差、抽煙、傷口感染、藥物（例如：類固醇類）。
- * **如何在家照顧傷口：**不同的傷口種類有不同的照顧方法，以下內容為一般傷口清潔照護的方法：
 1. 準備用物：10%水溶性優碘、無菌生理食鹽水、無菌棉枝、紗布(或親水性敷料)、紙膠、剪刀。
 2. 換藥前，請先洗手並擦乾。
 3. 將傷口上髒的紗布取下，並觀察傷口的大小、深度及分泌物之色、量、味。
 4. 以無菌棉枝沾濕生理食鹽水(一次使用一枝棉枝)，將傷口的分泌物從中心以環狀方式由內往外清除，擦至傷口清潔。
 5. 以無菌棉枝沾濕水溶性優碘(一次使用一枝棉枝)，從中心以環狀方式由內往外消毒至傷口周圍 30 秒或水溶性優碘乾燥後，將無菌紗布整個覆蓋住傷口，紗布請拿角落，勿接觸覆蓋傷口面，再貼上膠布，即完成。
 6. 用紙膠以井字形固定，並密封紗布周圍。
 7. 整理用物並洗手。
- * **傷口照顧注意事項：**
 1. 注意觀察傷口或周圍皮膚有無分泌物、潮濕狀態、或紅腫熱痛及化膿情形，若有發生改變情形時，應立即告知醫師及護理人員。
 2. 保持傷口及周圍的皮膚清潔乾燥。
 3. 若舊敷料撕下時，有沾黏情形，請先用生理食鹽水沖濕後，再撕下。
 4. 觀察傷口的變化：大小、分泌物量及顏色、味道等，須紀錄下來回診告知醫師。
 5. 鼓勵早期下床活動。
 6. 若要傷口好的快，除保持清潔外，要勤翻身減少傷口受壓的時間，且多攝取蛋白質（如肉、蛋類、魚肉類等）及維生素 C（如：柳橙、奇異果等）之食物，少抽煙。
 7. 傷口若有引流管時，注意管子勿拉扯或受壓，並每日紀錄其引流量、顏色等，應遵照醫師指示的日期，返回門診拆線或檢查。
- * **傷口發炎的症狀？**注意傷口是否有下列發炎的徵象，若有則立即返診：在四肢有往上升或在傷口周圍有擴散的紅條紋（塊）、腫脹、疼痛增加、化膿、發燒、傷口有異味。
- * **保持傷口的清潔與乾淨，注意身體營養的補充，可以加速復原的時間。**

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

