

## 痔瘡手術之護理指導

### \* 認識痔瘡

肛門口周圍的粘膜或肛管的小靜脈群不正常擴張或變大，形成靜脈團，其擴張的主要是原因為長期靜脈壓力增加的緣故，例如久站或坐著的工作的人、常便秘或用力解便的人、長期蹲坐及懷孕的人等，都會引起靜脈壓增加，造成痔瘡，痔瘡依其所在部位分為內痔及外痔，肛門附近粘膜與皮膚連接處下面的下痔靜脈叢擴張，經由肛門處脫出所引起稱為外痔，肛門內粘膜與皮膚連接處上面的上痔靜脈叢擴張所引起稱為內痔。

### \* 痔瘡症狀

肛門處有腫大硬塊感，在排便或舉重物時，會有塊狀物脫出，且觸痛或持續性的疼痛的情形，有時會搔癢、潰瘍，可能有糞便帶血、便後衛生紙擦到血或是肛門於便後有鮮紅的血液滴出。

### \* 手術後的照顧

1. 為減輕肛門壓力，術後可採俯臥或仰臥時，必要時依醫師指示平躺 6~8 小時。
  2. 術後返回病房時，應注意排尿情形，如有膀胱脹滿時，請通知護理人員。
  3. 術後返室，應注意傷口有無滲血情形，如有大量鮮血或血塊自肛門傷口處流出，應立即通知護理人員。
  4. 術後肛門若有脹感或想解便，係因術後傷口正常感覺或少數病患因塞有紗布以防出血之結果。
  5. 術後解便會有輕微出血情況，勿過度緊張，如有出血量增加，請告知護理人員。
  6. 移除紗布的時間，一般為術後第二天或第一次排便時，需先將患部沖濕或泡在溫水中輕緩拉出。
  7. 紗布取下後，即應開始進行沖水或坐浴，至少一天三次及每次排便後。每次約 5~10 分鐘，如果沒有紗布，則按醫師指示時間坐浴或沖洗，一般為術後第一至二天。
  8. 減輕傷口不適及術後合併症的方法：
    - a. 增加溫水坐浴或沖水次數。
    - b. 依醫師指示使用口服及注射止痛藥。
    - c. 便後清潔肛門口，應沖水或使用小型沖洗器，以免用力擦拭造成出血。
    - d. 勿久坐馬桶以免妨礙血液循環。也勿久坐久站，以免復發。
    - e. 術後應預防便秘，增加纖維質的食物及水份的攝取(約 2500~3000cc/天)，如有便意感即排便，以防止肛門狹窄，切記勿用力解便，大便解不出來時，視情況醫師會給您軟便劑，最好養成定時排便的習慣。
    - f. 如果出現水瀉，請暫停軟便劑。
- \* 肛門大量流血不止、有膿液、膿疱、異常硬塊、發燒、畏寒、暈眩或低血壓，應立即返院檢查。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務  
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2005/8  
2017/02 修訂

