

一般外科手術前後之護理指導

* 手術前需要準備事項

- 醫師會向您說明手術目的、手術方式、過程及風險，護理人員協助您填寫手術、麻醉同意書及並視需要填寫輸血同意書。
- 手術前檢查包括：血液、尿液、心電圖及X光檢查等。
- 爲了預防手術部位毛髮藏污納垢造成術後傷口感染視需要爲您做皮膚準備(剃毛)，並請您在手術前以消毒液把手術部位清洗乾淨，醫師會在手術部位畫上記號。
- 若您塗擦指甲油，請於手術前一天用去光水擦乾淨。
- 您的手術採的麻醉方式是1.全身麻醉2.脊椎麻醉(半身)，因此於午夜十二點後您必需禁止進食，包括食物、水、果汁、口香糖等任何食物。若您擅自攝取食物將導致(1)禁食時間不足8小時而延遲手術(2)麻醉時嘔吐會有吸入性肺炎之危險。
3.局部麻醉則不需禁食。
- 若需要自控式止痛裝置，請於麻醉醫師術前訪視時告知醫師。
- 您的手術必需接受腸道準備：手術前三日進食低渣飲食→前二日進食流質飲食並依照醫護人員指示服用緩瀉劑配合多喝水，採慢慢攝取為原則，一天攝取2000C.C.以上，以促進腸道清潔，手術前一日採清流質飲食。
- 痔瘡手術前一天採低渣飲食，當天依照醫護人員指示服用緩瀉劑或灌腸。
- 因您的手術採全身麻醉，教導您手術前練習作深呼吸咳嗽及練習在床上作足踝上、下及環形運動及膝關節屈曲運動。
- 全身麻醉者，手術後感覺喉嚨疼痛感，可能是插管引起，幾天後會恢復正常。

* 手術當日您應注意及準備哪些事項呢？

- 手術當天早上我們會請您換上手術衣，並脫除內衣褲方便手術時手術部位容易露出，女病人若遇生理期可穿紙褲。
- 為了您的安全，請您去除首飾、活動假牙、義眼、隱形眼鏡、手錶，以防麻醉時

造成意外傷害，並勿在當天化妝或塗指甲油，以便在手術時觀察您的循環狀態。

全身麻醉或脊椎麻醉者，在手術當天我們會給您打上點滴補充您所需要水份。

入手術室前請您先上廁所排空膀胱。

手術期間，家屬請於手術室門口耐心等待，以利聯繫。

*手術後應注意些什麼？

行全身麻醉或脊椎麻醉者，術後因為麻醉藥的關係會先到恢復室觀察一段時間，約兩小時左右，直到清醒及手腳知覺恢復才會送回病房。

手術麻醉後每1~2小時作深呼吸5-10次及咳嗽1次(頭部外傷及眼部手術者限制咳嗽)，以利您的肺功能恢復。

需要時會依醫囑教導肺計量器使用或蒸汽吸入及協助背部拍痰，以利痰液咳出。

若您接受脊椎麻醉，返病室後依需要平躺6~8小時，等待腿部活動功能恢復，才可自行翻身及下床如廁，第一次下床務必有人陪伴。

手術後至少一天使用牙刷或口腔棉刷刷牙2次，以維持口腔衛生減少細菌的感染。

在手術後臥床休息時每2小時作踝關節及膝關節運動。

手術後協助床上翻身及鼓勵第二天即可下床活動，促使腸蠕動儘早恢復正常，並留意勿牽扯引流管。

若無手術後禁忌，床頭抬高30度(尤其老年人)，以利肺擴張。

手術後短暫禁食是為避免麻醉尚未恢復容易導致嘔吐；長期禁食是為等腸胃功能恢復或手術縫合傷口之癒合。

您需禁食6~8小時禁食至排氣(須經醫護人員指示喝水及進食，以免腹脹等合併症產生)。其他:_____

咳嗽時請用手壓住傷口，以避免牽扯及疼痛。

部分腸胃道手術者，會有插鼻胃管減壓引流或傷口引流管，請勿自行拔除，需等醫師決定後才會由醫護人員為您拔除。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務

敬祝您 身體健康、平安喜樂!

