

腸胃道出血之護理指導

*認識腸胃道出血

腸胃道急性出血可分為上腸胃道及下腸胃道出血，上腸胃道是指從食道到小腸，包括口腔、食道、胃及十二指腸等部位，下消化道是指從小腸遠端經大腸到肛門為止，包括了空腸、迴腸、全段大腸、直腸，下腸胃道等部位。冬天是腸胃道疾病好發的季節，有消化道疾病的人應特別注意。

*腸胃道出血的原因

- 1.消化性潰瘍(胃潰瘍或十二指腸潰瘍)的病人，應特別小心發生上消化道出血。
- 2.肝硬化的病人，應注意肝門靜脈血壓過高,導致食道靜脈瘤破裂。
- 3.其它如：常酗酒嘔吐的病人、先天血管異常、腎功能衰竭、胃癌、長期服用抗凝血劑、糜爛性胃炎、服用消炎止痛藥、飲酒或嚴重的內外科疾病所引起。

*腸胃道出血的症狀

- 1.上腸胃道出血的症狀：
 - (1)吐出鮮紅色血或咖啡色的內容物。
 - (2)嚴重時，可能會解出黑色像柏油樣黏稠的大便。
 - (3)出血時會有心搏過速、血壓不穩等情形。

2.下腸胃道出血的症狀：解出鮮紅色或暗紅色的大便。

*注意事項

- 1.注意自己的心跳、呼吸、血壓等變化。
- 2.請注意有無覺得虛弱、發汗、皮膚濕冷等低血容性休克的症狀。
- 3.發生吐血時，應預防嘔吐物吸入肺部，應維持呼吸道的順暢。
- 4.儘速求醫，醫師將給予靜脈輸液的補充水份及電解質。
- 5.配合醫師指示完全臥床休息，以增加腸胃道的組織流量，大小便也須在床上使用便盆或尿布，避免站立時血壓下降偏低而發生跌倒或暈倒，直到病情穩定後，再下床活動。
- 6.當病況穩定開始進食時，應先採流質清淡飲食，無不適後改採溫和、質地柔軟、易消化的食物。
- 7.進食宜定時定量，可採少量多餐，並細嚼慢嚥。
- 8.避免刺激性食物及調味品，禁菸、酒、茶及咖啡。
- 9.避免用力咳嗽、打噴嚏、用力解大便，以免造成出血。
- 10.獲得休息以減輕壓力，保持情緒平穩，避免長時間勞累或熬夜。
- 11.按醫師指示服藥，不可濫用成藥(尤其是止痛藥)。
- 12.大便顏色與平常不一樣，應儘速就醫，就醫時應留少量嘔吐物、大便樣本以供就診醫師參考。

*上廁所時，請多看一眼您的糞便，腸胃道出血並不可怕，小心注意，儘速就醫。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務敬祝您 身體健康、平安喜樂!

護理部製 2005/8
2017/03 修訂

6000-4-018-4

