

婦科腹腔鏡術後之護理指導

*何謂婦科腹腔鏡檢查？

婦科腹腔鏡檢查是利用內視鏡，經由二到三個不到1公分的小傷口，灌入少量二氧化碳進入腹腔內，兼具診斷及治療的效果。經由腹腔鏡內觀看子宮、卵巢、輸卵管、骨盆腔等異常的病灶。

*婦科腹腔鏡手術住院期間：

1. 手術後，腹部會有3-4個小傷口，手術後，如無嘔吐現象，依醫囑即可進食。
2. 手術後第一天，在床上應多翻身，改變姿勢，使腹腔內的滲出液容易排出體外。
3. 全身麻醉後，喉嚨會發生疼痛，多痰，發癢，宜多漱口，儘量把痰咳出以減少肺部合併症，咳嗽時，按住傷口，可減輕疼痛。
4. 手術後可能會感到腹脹、背痛或疲倦，因手術時橫膈刺激所致，短期內會消失，請多翻身或改變姿勢，以減輕不適。如腹部傷口有疼痛不適請告知護理人員，依醫囑給您止痛劑。
5. 手術後可自行如廁，如頻尿或解尿困難情形，應立即告知醫師或護士。
6. 手術後短時間內，陰道可能會有少量出血；可使用衛生棉更換。
7. 保持傷口清潔、乾燥，觀察有無不正常的分泌物，拆線前，注意保持傷口乾燥，切勿弄濕，以免傷口感染。
8. 手術後三日內有輕微發燒是身體正常反應，應多補充水份。

*出院注意事項：

1. 手術後2—3天依醫囑便可出院，一般手術後第十天返診，即可開始採淋浴。
2. 手術後，腹部可能有數個小傷口，以美容膠，紗布覆蓋，通常不須換藥，如有異常出血，滲液，請告知醫護人員。傷口持續貼紙膠一個月，可預防疤痕增生。
3. 腹部脹氣的情形，約2-4週會慢慢消失。
4. 短距離的散步，可促進血液循環及幫助消化吸收，是術後很適當的運動。
5. 術後6-8週內避免提重物，術後三個月內避免骨盆腔劇烈的活動或長時間的久站或久坐，以免導致骨盆腔充血，造成不適。
6. 子宮內膜異位切除、子宮肌瘤切除及單側卵巢切除者，會有正常的月經。
7. 子宮外孕患者術後2-4個月內，避免懷孕，手術後6週可恢復性生活。
8. 如有下列情形：腹部劇烈疼痛、解尿困難、發燒、陰道出血持續、量多、傷口紅、腫、熱、痛，應回醫院返診。
9. 手術後六週，應返回婦科門診複查，經醫師診察若一切正常即恢復房事。

*術後採少量多餐，每天攝取2500~3000C.C的水分，避免油膩、刺激性食物、大量飲酒及抽太多的煙、濃茶和咖啡。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務

敬祝您 身體健康、平安喜樂!

護理部製 2006/02
2013/02 修訂

