

闌尾炎手術之護理指導

* 為什麼會得闌尾炎？

1. 年齡：常見於年齡 10~30 歲，主要原因是因為闌尾內腔較窄容易阻塞發炎。
2. 腸道滯留不通：淋巴濾泡增生造成糞石、異物的填塞、腸扭曲造成阻塞佔大多數。
3. 飲食、生活型態：暴飲暴食，生活不規則、過度疲勞，喜愛低纖維飲食且食物中含大量精製澱粉者，均可能誘發闌尾炎的發生。

* 闌尾炎的症狀：

典型症狀為上腹或肚臍周圍悶痛，慢慢的（一小時至十數小時）變成右下腹痛，可能會併有食慾不振、噁心嘔吐；早期一般不會發燒，但後期若有膿瘍形成或闌尾穿孔，會有高燒或寒顫出現。一般穿孔都發生在症狀出現後二十四至三十六小時，但小小孩或老年人可能會更早。

* 闌尾炎如何治療？

以手術切除闌尾為主，可以用傳統手術方式或以腹腔鏡手術，但是目前以腹腔鏡手術者可能需要自付腹腔鏡手術所需的材料費。有時候要在手術前確定診斷闌尾炎是不大容易，能有八九成把握就應該趕快接受手術治療，以免闌尾穿孔造成更多的後遺症。

* 手術前準備：

1. 告知護理人員腹痛情形，以協助確立診斷。
2. 入院後即開始禁食及水，以備緊急手術執行。
3. 入院後會給予點滴注射，補充身體因禁食所需的水份及電解質。
4. 除非診斷確立，否則不給予任何止痛藥。
5. 儘量臥床休息及減少活動，避免過度疼痛。

* 手術後注意事項：

1. 手術後如為半身麻醉者，依需要平躺 6~8 小時，以避免麻醉後頭痛之產生。
2. 注意傷口敷料，若有滲濕或出血情形，需告知護理人員處理予以換藥。
3. 若傷口疼痛，可視情況注射止痛藥，以緩解不適。
4. 若有逐漸明顯的呼吸沉重、呼吸急促、盜汗、心悸等症狀，請隨時告知護理人員處理。
5. 通常於術後 12 小時或更早即可下床活動，利於傷口癒合，助排氣，可早日進食，以防腸子沾粘，時常脹氣。
6. 當醫師說可以開始喝水時，若無不適，採漸進式，由低油的軟食開始吃東西，如：稀飯、麵類及其他易消化之食物，吃了 2~3 天後，再無不適，即可正常飲食。但開始吃東西這 2~3 天，勿喝豆漿、牛奶以防脹氣或拉肚子。

* 闌尾炎手術後預後情形：

一般來說，術後有排氣（放屁）即可試著進食，吃了沒問題而且有繼續排氣或排便，傷口也沒有嚴重發炎的話就可以出院；這時間對早期的闌尾炎來說約是三天，但嚴重的闌尾炎可能要住院一星期。普通拆線是在術後第七、八天。

* 出院後之自我照顧：

1. 傷口敷料保持乾燥，遵照醫囑服藥及返診。
2. 注意傷口有無感染症狀，例如：紅、腫、出血、疼痛加劇或分泌物變多變稠，或有持續發燒情形時，請儘速返診。
3. 多休息，適當補充水份每日約 2500~3000CC，勿暴飲暴食，勿過度勞累，但要適度活動。
4. 一至三個月內，勿劇烈活動或提重物，避免傷口裂開或造成傷口疝氣。
5. 大便解不出時，勿用力，以防傷口裂開。多攝取水份及蔬菜、水果，以利傷口癒合及防止便秘。

* 闌尾是一個退化的器官，沒有什麼功用，故闌尾切除並不會對身體造成影響。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務

敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2005/12
2013/02 修訂

