

皮膚牽引之護理指導

*牽引的目的:

- 1.穩定骨折部位肢體
- 2.減輕疼痛
- 3.治療骨折，使斷骨回復到原來的功能性位置
- 4.減輕或除去肌肉痙攣及神經、血管受傷
- 5.預防關節攣縮及矯正或預防畸形矯正

*牽引有那幾種:

- 1.皮膚牽引
- 2.骨骼牽引

*牽引的注意事項:

- 1.維持牽引的正常功能
 - (1)秤錘不可隨意取下，磅錘應遠離地面及滑輪，保持垂直穩定及懸空，不可附著任何物體，如床緣，以免影響牽引效果。
 - (2)牽引繩及滑輪應與患肢與牽引繩應保持一直線，患肢下須置枕頭以支托患肢。
 - (3)牽引時雙腳應保持適當距離，不可觸及床尾，否則牽引無效。

(4)繩索應於滑輪內凹槽呈拉緊狀態，不可扭結亦不可置物其上。

2.注意臀部、背部、腳跟易受壓處，並觀察有無水泡、擦傷、水腫等，若有發麻不適，請告知護理人員。

3.每二小時翻身可促進食慾及預防肺炎之發生，並可以避免皮膚有破皮、褥瘡情形。

4.長久牽引者應多深呼吸及咳嗽，以預防墜積性肺炎。

5.隨時觀察牽引的功能，注意自黏膠帶或彈性繃帶是否鬆脫。

6.臥床期間應自行活動牽引遠端關節(足背下壓及屈曲運動)及肌肉收縮運動，並利用健側腳或雙手的力量作臀部抬起運動及勤翻身，以預防壓瘡之產生。

7.飲食方面除均衡外，宜多食用高纖維食物，並飲水一天2000~3000cc 以上，防便秘及泌尿系統疾病。

8.觀察牽引肢體末梢血循及感染徵象，如有異位、紅腫、滲出液、發麻及發紫現象，以及鋼釘處有出血或分泌物多時，應立即通知醫護人員。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務 敬祝您 身體健康、平安喜樂!

護理部製 2005/11
2013/02 修訂

