

腎衰竭病人皮膚搔癢之護理指導

腎衰竭的病人由於腎臟失去排除代謝廢物的能力，所以含氮的分解物（包括尿素和肌酸），會存積在體內，皮膚上常會出現尿毒霜，若體內因副甲狀腺亢進，致使磷酸鹽結晶積於皮膚下時，則可能會出現皮膚搔癢現象。

* 為什麼尿毒症患者的皮膚會感到搔癢？

1. 副甲狀腺素增加引起：有些病患由於鈣磷離子不平衡，造成副甲狀腺機能亢進。
2. 肥胖細胞增加引起：有些病患在皮膚上可發現肥胖細胞的數目較正常人增加許多，這些肥胖細胞活動後，會造成皮膚組織胺增加，引起搔癢的症狀。
3. 皮膚乾燥引起：在尿毒症患者的表皮切片，可發現汗腺和皮脂腺萎縮。這些變化會造成皮膚乾燥，引起皮膚搔癢。
4. 血液中磷濃度增加引起：尿症患者較不易排出血液中的磷，造成血液中磷的濃度增加，引起搔癢。
5. 周邊神經功能異常引起：尿毒症患者的表皮切片會有神經纖維增加的現象。

* 皮膚搔癢照護原則：

1. 由於病患皮膚乾燥導致發癢，以溫水沖洗身體，去除皮膚上的尿毒霜，不要天天肥皂洗澡，如果要用肥皂洗澡，應選用油脂性肥皂，以免使皮膚更乾燥。
2. 保持雙手乾淨，皮膚乾燥搔癢不適，趁身體水分未全乾時，塗抹乳液或嬰兒油。
3. 長期臥床的病患，常協助翻身，防止局部持續受壓，而造成壓瘡。
4. 適當修剪指甲，以免抓傷皮膚，搔癢時不要用指甲去抓，可用拍的方式。
5. 穿吸汗、透氣衣服，避免穿不吸汗內衣，出汗時，要擦乾，並更換內衣。
6. 局部搔癢可以冰敷或塗一些清涼劑；搔癢厲害時，可以擦類固醇霜劑或口服抗組織胺藥物治療。
7. 如果皮膚有傷口，或嚴重搔癢不適，應至附近醫院或皮膚科診所就醫。

*** 隨身攜帶護理產品（如油性軟膏，滋養保濕霜等）適時使用，預防皮膚搔癢的發生。**

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

