

腸胃道出血之護理指導

*認識腸胃道出血

腸胃道急性出血可分為上腸胃道及下腸胃道出血，上腸胃道是指從食道到小腸，包括口腔、食道、胃及十二指腸等部位，下消化道是指從小腸遠端經大腸到肛門為止，包括了空腸、迴腸、全段大腸、直腸，下腸胃道等部位。冬天是腸胃道疾病好發的季節，有消化道疾病的人應特別注意。

*腸胃道出血的原因

1. 消化性潰瘍(胃潰瘍或十二指腸潰瘍)的病人，應特別小心發生上消化道出血。
2. 肝硬化的病人，應注意肝門靜脈血壓過高，導致食道靜脈瘤破裂。
3. 其它如：常酗酒嘔吐的病人、先天血管異常、腎功能衰竭、胃癌、長期服用抗凝血劑、糜爛性胃炎、服用消炎止痛藥、飲酒或嚴重的內外科疾病所引起。

*腸胃道出血的症狀

1. 上腸胃道出血的症狀：
 - ① 吐出鮮紅色血或咖啡色的內容物。

②嚴重時，可能會解出黑色像柏油樣黏稠的大便。

③出血時會有心搏過速、血壓不穩等情形。

2. 下腸胃道出血的症狀：解出鮮紅色或暗紅色的大便。

* 護理照顧

1. 注意自己的心跳、呼吸、血壓等變化。

2. 請注意有無覺得虛弱、發汗、皮膚濕冷等低血容性休克的症狀。

3. 發生吐血時，應預防嘔吐物吸入肺部，應維持呼吸道的順暢。

4. 儘速求醫，醫師將給予靜脈輸液的補充水份及電解質。

5. 配合醫師指示完全臥床休息，以增加腸胃道的組織流量。

6. 避免用力咳嗽、打噴嚏、用力解大便，以免造成出血。

7. 大便顏色與平常不一樣，應儘速就醫，就醫時應留少量嘔吐物、大便樣本以供就診醫師參考。

*** 上廁所時，請多看一眼您的糞便，腸胃道出血並不可怕，小心注意，儘速就醫。**

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2005/8
2013/01 修訂

