

疥瘡衛教護理指導

一、什麼是疥瘡？

疥瘡為一具有傳染性之皮膚病，由疥蟲寄生於人體皮膚所導致的傳染病。主要症狀是：皮膚出疹及劇癢，傳染途徑以密切皮膚接觸為主。疥瘡的感染通常不馬上發病，約潛伏二至四星期後才慢慢的癢起來，當被診斷疥瘡時，應全家或團體，只要有皮膚直接或間接接觸者，共同接受治療，以防範疥瘡之流行。照護疑似或確認疥瘡感染的病人，除依循標準防護措施外，須採接觸隔離措施，並落實手部衛生。

二、臨床症狀：

皮膚紅色丘疹及臉部以下全身劇癢是主要臨床症狀。疥蟲喜歡分布在人體皺摺及柔軟潮濕溫暖皮膚表面，好發手指、腳指間，腋窩、下腹皮帶處、腹股溝、屁股、肚臍周圍、女性乳房下、陰部、男性包皮、陰囊等處出現針尖大小的紅疹，而外陰部病變容易形成紅色結節，俗稱疥瘡性肉芽腫；這些疹子其癢無比，劇癢感常在夜晚及患者溫度升高時更為明顯，尤其晚上睡覺蓋上棉被則更癢，難以入眠，這可能跟疥蟲活動型態有關。

三、病患方面處理：

1. 病患照護期間，應採接觸隔離讓病患有單獨房間，感染者及親近照顧者投予抗疥藥物。
2. 與病患密切接觸時，則需要穿上隔離衣及手套，治療 3~7 天後則不需要(治療 3-5 天傳染性降低)；治療 2 週才能完成根治，再請皮膚科確認是否解除隔離。
3. 隔離期間:有效治療後二十四小時內，抗疥劑使用方法如下：
第一天：以肥皂洗澡清潔皮膚後，取藥水或藥膏自頸部以下至腳底全身塗抹尤其是有皺摺處，但若是男病人應其陰部避免塗擦，約十分鐘後將原來之衣物穿上(身上的藥水切勿洗)。
第二天：照同樣的方法沐浴、用藥，約十分鐘後將原來之衣物穿上，(身上的藥水切勿洗去)。
第三天：照同樣的方法沐浴、用藥，而後將內衣褲、床單、被單等則使用大於攝氏 60°C 以上熱水清洗 10 分鐘以上並以烘乾機高熱乾燥;或電熨斗燙過後。
4. 發病期間不可與他人混用床單、毛巾、內衣褲。
5. 家中應儘量減少訪客，進行環境、寢具等之清消作業。

四、用物處理：

1. 病人使用過的床被單、衣服須用熱水 (60°C) 清洗並以烘乾機高熱乾燥，直至完成治療停止使用藥物時為止。
2. 無法清洗或乾洗的布單、被服、床墊等，應密封於塑膠袋內靜置至少一週後再處理。
3. 執行清消工作時，應先以清潔劑或肥皂和清水移除髒污與有機物質，再使用濕抹布及合適的消毒劑執行有效的環境清消。每日使用清潔劑或 1：100 的稀釋漂白水(500ppm)清潔。