

白內障治療方式的選擇

》適用性

- 因白內障造成視力障礙影響工作和日常生活
- 除了白內障問題，造成視力模糊的其他原因，需確認

》疾病介紹

根據世界衛生組織 (World Health Organization) 的調查，白內障是造成失明和視力受損最常見的原因。人類的眼球裡，在瞳孔的後方有一個扁圓形的水晶體，能將進入眼球的光線投射聚焦於視網膜上，進而形成清楚的影像。水晶體一開始是澄清透明的，如果發生混濁，透明度降低，便會阻擋光線進入，造成視力模糊，我們就稱之為白內障。

白內障可能的原因

1. 老年性白內障：為最常見的一種白內障，隨著年齡的增加，四、五十歲後，水晶體會慢慢發生硬化、混濁而逐漸造成視力的障礙。
2. 外傷性白內障：車禍、鈍器傷害、尖銳物品的刺傷或穿透性眼內藥物所引起。
3. 併發性白內障：因虹彩炎、青光眼、網膜色素病變等等引起的白內障。
4. 代謝性白內障：如糖尿病、甲狀腺疾病等引起之白內障。
5. 藥物性白內障：因長期使用類固醇等藥物所引起之白內障。
6. 先天性白內障：由於遺傳性、染色體變異、胎內感染等所引起，嬰兒瞳孔內可見白色或灰色的混濁點，視力發展差。

》治療方法介紹

- 一、藥物治療：目前有一些眼藥水強調可以防止水晶體蛋白變性，來減緩白內障的惡化。
- 二、手術治療：手術治療為白內障直接有效的治療方法，手術時間約半小時至一小時，不需住院。手術的過程是將混濁的水晶體摘除，並置入人工水晶體，再關閉傷口，大多使用局部麻醉即可。

》四、請透過以下步驟來幫助您做決定

步驟一、比較選項的優點、風險、副作用(併發症)、費用、替代方案

治療方式	藥物治療	水晶體囊內(外)摘除術 及人工水晶體置入術	保守性觀察
優點	使初期白內障減緩惡化	1. 白內障手術治療風險小、費時少，手術利用率有愈來愈高的趨勢。 2. 目前白內障手術，大多同時置入人工水晶體，因此大部份不需眼鏡，即可顯著改善視力。 3. 成功率：約 95%	門診追蹤若視力影響日常生活再手術
缺點	實際效果仍未確定	手術可能產生風險及併發症（出血、感染、角膜水腫、網膜水腫或剝離、脈絡膜剝離、續發性青光眼及葡萄膜炎）	
副作用	可能產生眼部刺激感、視力模糊、流淚、結膜充血、瀰漫性表層角膜炎、結膜炎、眼異物感	手術可能產生併發症	
費用	健保給付	1. 人工水晶體非常多種類，大致可分為： (1) 健保給付	

醫病共享決策輔助分析》

		(2)非球面人工水晶體 自付 3~3.3 萬 (3)散光人工水晶體 自付 4.5 萬 (4)多焦點人工水晶體 自付 6~7.5 萬 (5)三焦點人工水晶體 自付 8.5 萬 (6)三焦點+散光人工水晶體 自付 10 萬 2. 建議與您的醫師討論適合自己的人工水晶體	
--	--	---	--

步驟二、選擇治療方法會在意的是什麼？以及在意的程度

1. 請圈選下列考量因素（0 分代表對你不重要，5 分代表對你非常重要）

考量因素	不重要	較不重要	普通	重要	很重要	非常重要
改善視力的效果	0	1	2	3	4	5
疼痛	0	1	2	3	4	5
治療所需時間	0	1	2	3	4	5
併發症	0	1	2	3	4	5
經濟考量	0	1	2	3	4	5

2. 你比較想要選擇的方式為

藥物治療
 白內障手術
 保守性觀察
 需與醫師再作討論

步驟三、對白內障的認知有多少？

- 白內障引起的視力障礙，若已經影響到日常工作與生活時，就可以考慮手術治療 對 不對
- 白內障藥物能有效改善視力，可以取代手術 對 不對
- 白內障手術需時短、不需住院，在門診即可完成 對 不對

醫病共享決策輔助分析》

步驟四、你現在確認好治療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

藥物治療 白內障手術 保守性觀察

此次我不選擇任何治療方式，原因是： _____

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

想要再與其他人（配偶、家人、朋友或第二意見提供者）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再了解更多，我的問題有： _____

完成以上分析評估後，請帶著這份結果與您的主治醫師討論。