

# 小兒發燒該怎麼辦

## 》前言

發燒常常是父母或照顧者最擔憂的症狀，也是最常見的就醫原因，即使研究證實發燒是人體防衛的轉機之一，當體溫升高時，可抑制這些有害病毒及細菌的生長，但照顧者仍對發燒處置無所適從。發燒不會燒壞腦袋，而是因腦炎、腦膜炎或高燒引起的抽筋過久導致大腦缺氧等所造成的大腦傷害，大腦細胞的基本成份是蛋白質，而蛋白質通常要在攝氏 42 度以上才會逐漸地被破壞，一般人體的體溫調控機制不會讓體溫無限上升，發燒很少會超過此一溫度。唯三個月以下的嬰幼兒發燒應立即就醫。

## 》什麼是發燒

發燒的定義為身體內部的中心體溫  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ，人體生病引起的發炎反應會讓體溫的定位點提高，所以造成發燒現象。人體腦部下視丘的地方有個體溫調節中樞，在這裡會設定一個體溫定位點，平時不生病的時候體溫都設在  $37^{\circ}\text{C}$  左右，人體因為感染等各種疾病出現發炎反應的時候，發炎反應所製造的一些小分子會作用在體溫調節中樞，而使體溫的定位點上升，於是人體會進行許多生理反應而使體溫上升，因此當發炎性疾病使用冰枕等物理退燒法可能沒有效果，而應使用可以矯正腦部體溫定位點的退燒藥。有另一種情形是身體並沒有發炎、體溫定位點也沒有上升，但因為身體熱量太多來不及散熱而使體溫上升，這種情形稱為體溫過高(hyperthermia)，常見的情形包括在炎熱的環境下穿太多衣服或把嬰兒包得太緊等，因此在新生兒活動力及食慾都正常的情況下量到體溫偏高時，就醫前可先排除穿太多衣服及包太緊的因素。

## 》什麼時候需要立即就醫

## 醫病共享決策輔助分析》

發燒的有無或體溫的高低都不一定能代表疾病嚴重度，兒童生病時，重要的是觀察有無重症的危險病徵。依據兒科醫學會針對兒童發燒處置建議，無論有無發燒，如果兒童出現下列情形，應儘速至兒科專科醫師處診治：

1. 三個月以下嬰兒出現發燒
2. 尿量大幅減少
3. 哭泣時沒有眼淚
4. 意識不清，持續昏睡、未發燒時躁動不安、眼神呆滯
5. 痙攣、肌抽躍、肢體麻痺、感覺異常
6. 持續頭痛與嘔吐
7. 頸部僵硬
8. 咳痰有血絲
9. 呼吸暫停、未發燒時呼吸急促、呼吸困難、吸氣時胸壁凹陷
10. 心跳速度太慢、心跳不規則
11. 無法正常活動，例如不能爬樓梯、走小段路會很喘
12. 皮膚出現紫斑
13. 嘴唇、手指、腳趾發黑

### 》藥物介紹

退燒藥使用主要是降低不舒服以及減少無感性水分流失，使用任何退燒藥都必須小心用量，任何一種退燒藥過量都不安全。當使用退燒藥後仍無法退燒時，應就醫找出病因而非不停大量使用退燒藥物。任一退燒藥使用最好都能間隔 4 至 6 小

## 醫病共享決策輔助分析》

時，美國小兒科學會(AAP)不建議同時使用兩種以上的退燒藥，因為可能造成錯誤的劑量使用。依據兒科醫學會針對兒童發燒處置建議，口服藥物與塞肛門藥物的作用時間與退燒效果並沒有明顯差別，但建議兒童應優先使用口服製劑。如果有嚴重嘔吐、小孩拒絕吃藥等情形時，才考慮使用肛門塞劑。

分類	藥名	優點	缺點
Acetaminophen	Tinten (力停疼錠) Anti-phen (安佳熱)	較無腸胃、凝血與壓抑免疫反應等副作用	一旦過量可能引發產生肝衰竭，長期使用這種藥物有發生腎臟傷害的可能。
NSAIDs	Voren (非炎栓劑) Idofen (舒抑痛)	具消炎作用，作用時間較快，且有肛門塞劑劑型，可用於無法口服藥物的患孩	可能的副作用包括胃部不適、上消化道出血、減少腎臟血流、抑制血小板凝血功能等。
Aspirin	Bokey (伯基腸溶膠囊)	無	兒童使用阿斯匹靈(aspirin)可能會傷害肝臟與腦部，而導致雷氏症候群，不可以在 18 歲以下兒童當作退燒藥使用。

### 您對幼兒發燒處置在意的因素及程度

	非常重要	重要	普通	不重要	完全不重要
立即降低體溫					
藥物產生副作用的可能性					
擔心發生抽筋					

## 醫病共享決策輔助分析》

### 您了解發燒處置了嗎？

是	否	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	小於三個月的嬰幼兒發燒應立即就醫
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	只要體溫超過 38°C 不管有沒有不舒服都要趕快吃退燒藥
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	如果高燒不退可能燒壞腦袋
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	如果吃了一種退燒藥沒退要馬上吃另一種

### 您確認好發燒時的處置選擇了嗎？

	處置項目
<input type="checkbox"/>	先觀察是否有不舒服
<input type="checkbox"/>	Acetaminophen
<input type="checkbox"/>	NSAIDs

完成以上分析評估後，請帶著這份結果與您的主治醫師或醫療團隊討論