

面對末期腎臟病，我應該選擇哪一種治療方式

前言：當醫師診斷您的腎臟功能進入到末期，無法利用藥物及飲食有效控制病情。這時候您需要選擇一種適合自己的治療模式來取代腎臟功能，以維持生活品質甚至延續生命。

這份資料主要可以幫助您了解末期腎臟病有哪些的治療模式，醫療團隊會陪著您，了解您的想法及最在意的事情，幫助您找出適合自己的選擇。

》 **適用性：**有意願接受腎臟替代療法的慢性腎臟病第 5 期之腎臟科門診病人

》 疾病介紹

所謂「慢性腎臟病」是指腎功能異常持續三個月以上，當慢性腎臟病惡化到第五期也就是腎絲球過濾率在 $15\text{ml}/\text{min}/1.73\text{m}^2$ 以下，且出現尿毒症狀時，就必須考慮接受腎臟替代療法。常見的尿毒症狀與併發症有噁心、嘔吐、疲倦、呼吸急促、電解質失衡、貧血、營養不良、意識不清、昏迷等。

若無洗腎及換腎意願，則可考慮安寧緩和醫療，治療目的以減輕身體疼痛與不舒服為主，接受此類治療的末期腎病變患者不再接受腎臟移植、血液透析或腹膜透析。由於無法像腎臟替代療法可以延續生命，安寧緩和醫療通常會在合併下列三種情況下被考慮：(1)病人意識不清、(2)病人年齡大於 80 歲、(3)罹患其他符合安寧療護的疾病如癌症、其他器官衰竭如心臟衰竭、呼吸衰竭長期依賴呼吸器等。

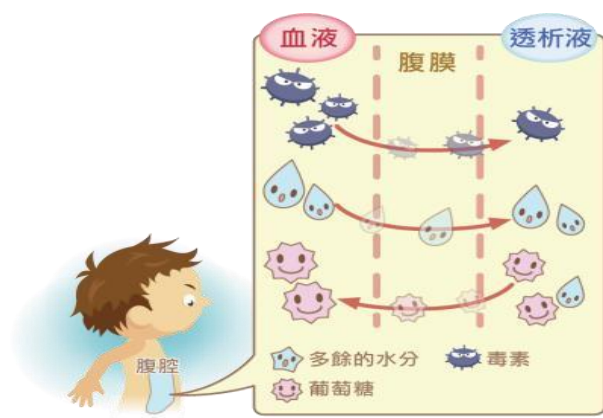
》 治療方式介紹

一、 **腎臟移植，俗稱「換腎」：**需要開刀將捐贈者的健康腎臟植入到病人肚子，來代替原本損壞的腎臟功能，而原本損壞的腎臟不會被摘除。換腎的來源

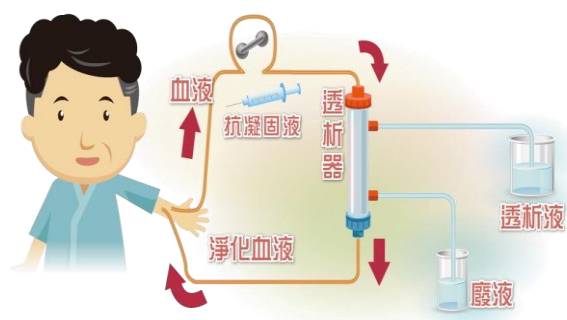
醫病共享決策輔助分析》

可以是活體親屬捐贈，但必須是在五等親以內之血親或配偶，或者是等待腦死患者大愛捐贈的器官。一般而言，腎臟移植有較佳的存活率和生活品質。

- 二、 **腹膜透析，俗稱「洗肚子」**：就是利用肚子內的腹膜進行尿毒素的交換，只要按時將藥水灌到肚子內，每日換透析藥水 3 至 5 次，就可以完成腹膜透析。在進行腹膜透析前要先開刀植入一根導管讓藥水能進出腹腔。腹膜透析有兩種選擇，一種是連續性可攜帶式腹膜透析，另一種是有機器幫忙的全自動腹膜透析，全自動腹膜透析通常是在夜間執行。



- 三、 **血液透析，俗稱「洗血」**：在進行血液透析之前要先開刀，在您手臂上做好動靜脈瘻管，俗稱「手筋」。血液透析每次大約 4 小時，通常每星期得跑 3 次洗腎院所，透析時需要在瘻管上打上兩支針，一支針將血液引流到洗腎機，讓機器清除血中毒素後，另一支針會將洗乾淨的血送回體內。



自體動靜脈瘻管
約1至3個月後血管才能成熟使用



人工血管
約4周後血管才能成熟使用

醫病共享決策輔助分析》

》您目前比較想要選擇的方式是？(請您勾選☑可能會選擇的治療模式)

腎臟移植「換腎」 腹膜透析「洗肚子」 血液透析「洗血」

》請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每個選項的優點、缺點、風險、副作用(併發症)、可能的費用。

	比較	腎臟移植	腹膜透析	血液透析
生理影響	手術	腎臟移植手術	腹膜透析導管植入手術	手臂瘻管建立手術
	常見副作用(併發症)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 移植後癌症發生率為一般人的 3.75 倍 ■ 移植後，前三年內的感染率為平均觀察一年每一百人有 45 人發生感染 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 腹膜炎：平均每 34 個月會發生 1 次 ■ 疝氣：約每 100 有 6~7 人會發生，相當於每人每年 0.4 次；是血液透析病人的 3.45 倍 ■ 藥水留置腹腔增加腹內壓力產生的併發症；透析藥水使用的合併症 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 嘔吐、抽筋、頭痛等 ■ 洗腎血管栓塞或感染 ■ (國內)洗腎血管感染導致菌血症約為每一百人有 15 人會發生 ■ (美國報告)局部感染及菌血症發生率)自體動靜脈瘻管：每一百人有 1~4 人、人工血管約為每一百人有 11~20 人
生活影響	治療時間	無	可依作息自行調整換液時間(3-5 次/日，30 分鐘/次)。(全自動腹膜透析夜間由機器自動換液時間約 8-10 小時)	照透析院所安排，每週三次，每次 4 小時
	治療場所	無	家中或任何乾淨適合換液場所	透析醫療院所
	執行治療	無	自己或照顧者	醫護人員

醫病共享決策輔助分析》

	飲食	飲食限制少	飲食限制中等	飲食限制較多
	活動	無	腹膜透析管路影響不建議游泳及泡澡	洗腎用動靜脈瘻管手臂不建議提重物
	生活品質	生活品質較好	與血液透析相似	與腹膜透析相似
	費用	健保給付	健保給付	健保給付
綜合影響	優點	<ul style="list-style-type: none"> ■ 存活率高 ■ 不需再透析而提高生活品質 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 居家操作，自主性高 ■ 保留殘餘腎功能佳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 由醫護人員操作 ■ 短時間高效率的清除毒素及水分
	缺點	<ul style="list-style-type: none"> ■ 無器官來源 ■ 終身服用抗排斥藥物 ■ 抗排斥藥物增加感染與腫瘤風險 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 腹部植入管子且外露，無法游泳泡澡 ■ 每日更換藥水數次 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 手臂要建立瘻管、每次透析要接受 2 次扎針 ■ 一星期至透析院所 3 次，每次 4 小時

步驟二、 選擇治療方式會在意的因素是什麼？以及在意的程度

接受換腎的理由	比較接近 ← 一樣 → 比較接近	接受洗腎(腹膜透析或血液透析)的理由
有五等親的家屬願意捐腎給我	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	沒有五等親的家屬捐腎給我
我願意接受五等親的家屬捐腎給我	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	我不願意接受五等親的家屬捐腎給我
我知道換腎手術的風險及副作用，但為了不用洗腎，承擔風險是值得的	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	擔心換腎手術失敗
我可以接受終身服用抗排斥藥物及其風險	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	我不能接受終身服用抗排斥藥物及其風險

醫病共享決策輔助分析》

我無法接受洗腎	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	我可以接受洗腎
---------	--	---------

接受腹膜透析的理由	比較接近 ← 一樣 → 比較接近	接受血液透析的理由
我很害怕打針疼痛	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	打針疼痛我可以忍受
換藥水的時間對我而言比較有彈性	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	到醫院洗腎的時間我可以配合
我可以找到適合的換藥水地點	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	我沒有適合的換藥水地點
我很在意血液透析併發症	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	我很在意腹膜透析併發症
我可以學習換液技術及如何自我照顧，或我的家人可以協助	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	我想要由醫護人員幫我執行洗腎就好
我不能接受手臂開刀做瘻管	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	我不能接受腹部開刀植管子

步驟三、你對腎臟疾病的認知有多少

問題	選項
1. 接受腎臟替代療法，都是為了延續生命及改善生活品質？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定
2. 三種腎臟替代療法中，腎臟移植有最好的存活率及生活品質？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定
3. 腹膜透析與血液透析兩者長期的存活率及生活品質相近？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定
4. 選擇腹膜透析治療，要學換液技術，但自主性較高，時間較彈性，可以依照自己的生活作息調整換藥水時間？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定

醫病共享決策輔助分析》

5. 選擇血液透析治療，需要先接受手臂瘻管手術，洗腎時要到醫療院所，治療過程均由醫療人員操作，每次洗腎要打兩支針，每週三次、每次 4~5 小時？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定
6. 接受腎臟移植後，需要一輩子服用抗排斥藥？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定

步驟四、你現在確認好治療方式了嗎？

- 腎臟移植
 - 等待腎臟移植時，選擇腹膜透析治療
 - 等待腎臟移植時，選擇血液透析治療
- 腹膜透析
- 血液透析
- 我想要與家人朋友討論後再作決定
- 我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定

完成以上分析評估後，請帶著這份結果與您的主治醫師討論。

醫病共享決策輔助分析》

參考資料來源：財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會

瞭解更多資訊及資源

1. 健康 99 網站
<http://health99.hpa.gov.tw/default.aspx>
2. 財團法人中華民國腎臟基金會
<http://www.kidney.org.tw/know/know.aspx>
3. 財團法人腎臟病防治基金會
<http://www.tckdf.org.tw>
4. 健康好腎活
<http://www.ckdlife.com.tw/index>
5. 財團法人器官捐贈移植登錄中心
<https://www.torsc.org.tw/news/newsContent.jsp>