

親子同室

在獲得醫護人員完整的資訊以及協助下，產婦住院期間是否要實施親子同室

》醫療選項介紹

- 一、**24 小時親子同室**：媽媽全天和新生兒住在同一個病房，由媽媽或家人來照顧寶寶，護理師會巡視病房，提供協助。寶寶每天只有在兒科醫師診察時或洗澡時離開約 1 小時。
- 二、**部份時段親子同室**：寶寶白天和媽媽同住一病房，晚上媽媽需要休息時，將寶寶送到嬰兒室由護理師照顧。
- 三、**分離照顧**：寶寶在產婦住院期間都留在嬰兒室，媽媽只在餵奶時至嬰兒室哺餵。

》您目前比較想要選擇的方式是

- 24 小時親子同室
- 部分時段親子同室
- 分離照顧

》請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、三個選項優缺點比較

選項 考量	24小時親子同室	部份時段親子同室	分離照顧
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可隨時餵奶，所以能增加母乳的分泌。 2. 依據研究顯示，親子同室可以延長母乳哺餵的期間。 3. 寶寶可以較快學會 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可以獲得部分親子同室的優點。 2. 親子同室時可隨時餵奶。 3. 晚上寶寶交由護理 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 除餵奶時間外，媽媽比較不會因小孩在旁哭鬧而干擾休息，較可以得到完整的休息時間。 2. 寶寶在嬰兒室可由專業的護理人員來照顧。

醫病共享決策輔助分析》

	<p>喝母乳。</p> <p>4. 可以隨時接觸寶寶，及早建立親子關係，寶寶因為較快熟悉媽媽及家人，較有安全感。</p> <p>5. 媽媽可以提早獲得照顧寶寶經驗，且如果有疑問，可以隨時請教專業的醫護人員，增進回到家中同室哺乳技巧。</p>	<p>人員照顧，於餵奶時間外，媽媽可以獲得休息。</p>	
<p>缺點</p>	<p>1. 媽媽仍可休息，但可能因寶寶吵鬧或隨時要餵奶，中斷休息。</p> <p>2. 部分產婦及家屬會有心理壓力，例如寶寶哭鬧，影響同病房產婦、擔心嬰兒跌落及同病房間產婦與嬰兒之互相干擾影響作息等。</p> <p>3. 必須遵守親子同室相關規定，以避免安全問題。</p>	<p>1. 白天親子同室時，會有親子同室所列出之缺點。</p> <p>2. 寶寶回嬰兒室時，媽媽要走到嬰兒室餵奶。</p> <p>3. 夜間寶寶肚子餓想喝奶時，媽媽須等候嬰兒室護理人員通知到嬰兒室哺乳。</p>	<p>1. 無法隨時餵奶，必須等候嬰兒室護理人員通知至嬰兒室餵奶。</p> <p>2. 寶寶想喝奶時，無法即時得到哺餵，容易哭鬧。</p> <p>3. 媽媽因為沒有足夠充份時間餵奶，奶水分泌可能會較不順暢。</p> <p>4. 只有在餵奶時媽媽可與寶寶接觸。媽媽或家屬無法隨時看到寶寶。</p> <p>5. 分離照顧增加媽媽走路的機會，可能會造成傷口不舒服。</p> <p>6. 寶寶放在嬰兒室，可能有集體感染的風險。</p>

步驟二、請選擇您對於嬰兒餵食在意的因素與程度為何？

(請圈選下列考量項目，0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意)

考量項目	完全不在意 ←—————→ 非常在意					
	0	1	2	3	4	5
能隨時親餵寶寶母乳	0	1	2	3	4	5
可以隨時接觸到寶寶	0	1	2	3	4	5
及早學習照顧新生兒的相關知識與技巧	0	1	2	3	4	5
家人與寶寶有較多相處時間	0	1	2	3	4	5
有足夠的休息時間	0	1	2	3	4	5
我的傷口痛會不舒服	0	1	2	3	4	5
寶寶吵鬧干擾我或同室產婦休息	0	1	2	3	4	5
其他_____	0	1	2	3	4	5

步驟三、現在您對親子同室的認識有多少？

- 親子同室寶寶會較快學會喝母乳 對 不對 不確定
- 親子同室寶寶會和我睡在同一張床上 對 不對 不確定
- 親子同室可以增加媽媽的休息時間 對 不對 不確定
- 分離照顧因寶寶放在嬰兒室，可能有集中感
染風險 對 不對 不確定
- 分離照顧增加媽媽走路的機會，可能會造成
傷口不舒服 對 不對 不確定

步驟四、您現在確認好嬰兒餵奶的方式了嗎？

- 24 小時親子同室
- 部分時段親子同室
- 分離照顧

～臺安醫院關心您～