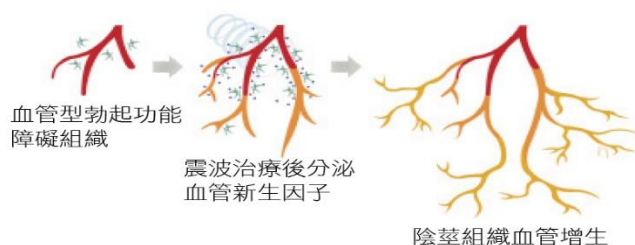


## 勃起功能障礙新契機--低能量體外震波治療最新治療方式

### 陰莖低能量體外震波治療 (LI-ESWT)

低能量體外震波(Low-intensity extracorporeal shock wave therapy, 簡稱 LI-ESWT) 應用到勃起功能障礙(Erectile Dysfunction)的治療, 利用低能量震波促使陰莖海綿體產生新血管增生作用, 增加血流量, 藉以改善不舉症狀。低能量體外震波治療是經由美國食品藥品管理局(FDA)的核准, 在歐洲泌尿科醫學會於 2014 年將低能量體外震波列為勃起功能障礙的第一線可選擇之治療; 更重要的是低能量體外震波在治療過程中無不適感及副作用。



低能量體外震波的血管新生作用

### 勃起功能障礙的應用及效果

我國衛福部在 2015 年也核准通過了低能量體外震波的治療。勃起功能障礙常和高血壓、糖尿病、高血脂、抽菸及肥胖相關, 若男性勃起功能障礙的主要發生原因為血管性因素, 低能量體外震波治療可以藉由能量刺激陰莖海綿體內產生新血管增生, 缺氧的軟組織恢復血液供給, 進而改善陰莖海綿體的血流及充血功能。臨床上造成男性勃起功能障礙的原因相當多, 有血管性、神經性、結構性、內分泌性、藥物引起與心因性等, 低能量體外震波治療主要是改善「血管性勃起功能障礙」, 因此治療前應由泌尿科專科醫師做詳細的評估, 再接受治療。治療一個月後約有 81% 成功率, 治療後 6 個月後的追蹤和長期的追蹤, 低能量體外震波治療勃起功能障礙雖可以維持長時間的效果, 但並非永久有效。

優點:

- ◆ 全組織覆蓋治療均勻
- ◆ 治療時間短, 約 15 分鐘
- ◆ 免麻醉, 非侵入式。



低能量體外震波治療位置



低能量體外震波治療位置

## 注意事項

禁忌症：

- ◆ 凝血功能異常（如血友病）、需長期使用抗凝血劑，建議跟醫師討論是否可停用，一段時間後再治療。
- ◆ 治療區有腫瘤或接受過根治性前列腺切除術或人工陰莖手術
- ◆ 精神科疾患(躁症、慢性憂鬱)，酒精或藥物濫用
- ◆ 神經疾病(如：多發性硬化症、腦損傷、脊髓損傷)
- ◆ 14歲以下孩童，及其他嚴重皮膚疾病等患者不適合

## 體外震波治療常見問題

### Q1. 震波治療會痛嗎？

治療中會感到些許刺痛，可依忍受程度調整治療的能階和頻率。治療過程中，醫師都會注意您的情形，若有疼痛難受的情形，請立即告知。

### Q2. 治療後會不會有副作用？

通常不會。但如果於治療後，發生紅腫、瘀血或疼痛請洽門診醫師。

### Q3. 治療的時間要多久？

每次治療時間約為 15-20 分鐘。

### Q4. 治療後多久可以開始有性行為？

通常震波治療沒有特定時間限制性行為，或可詢問您的門診醫師。

### Q5. 哪些人是適合做震波治療呢？

依國際勃起功能指標量表對自己性能力不滿意男性都適合接受治療，詳情請洽門診醫師。

### Q6. 震波治療男性勃起功能障礙是否有健保給付？

目前健保並未給付，需全程自費。