待產須知

● 何時開始待產呢？

通常懷孕進入第三十六週以後，大概可以說是進入待產階段！醫師建議這段期間，請勿服用不必要的補品或藥物，如酒、人蔘、黃蓮……等等。

● 好像要生了，怎麼辦？

熟知分娩的三種徵兆：

落紅

產前半個月內，有些孕婦會有如月經快結束時的出血現象，即子宮頸口漸開，子宮頸內的黏液混合少許血液而流出的粉紅色或暗紅色分泌物，這是正常的一種產兆。**但若鮮血不止時，務必立即回院就診**。

破水

懷孕末期膀胱受到子宮壓迫，有時會因腹部用力（如咳嗽…），而有少許尿失禁的現象。而「破水」即羊膜破裂，是羊水滲出，有熱熱的水經陰部流出，與尿失禁的感覺極為相似。 但羊水是透明略帶魚腥味。無論量的多寡，均需立刻就醫檢查 ，若確定是破水，應即住院生產，以免破水過久而增加感染的機會。

子宮收縮

所謂「子宮收縮」不一定會痛，只要感覺整個肚皮緊繃起來，那就是子宮收縮。

第一胎：

每5分鐘規則收縮一次，達一小時以上。

第二胎：

如有10分鐘規則收縮一次，即應來院就診，若發生以上三種現象之一，請立刻到本院五樓待產房檢查【家屬至一樓急診處掛號】，以確定是否需入院待產了。

● 進入待產房時，應注意些什麼呢？

- 入待產房時，提供完整的產前檢查及相關的檢驗報告，交給產房工作人員，以避免不必要的重複檢驗。確定要待產住院時，再告知工作人員您的指定醫生之姓名。

- 經檢查確定您可入院時，為避免子宮收縮時造成之嘔吐，入院後產程進展初期，需依醫囑給予進食。若已強烈陣痛，可能導致嘔吐，則不適宜進食食物。

- 待產中護理人員將為您注射點滴，以利引產或必要時輸血或剖腹產時所需。

- 待產中，將由護理人員為您裝上胎兒監視器，以便觀察和記錄子宮收縮及胎兒心律的情況，進而評估產程的進度和胎兒健康的狀況。

- 入院時請攜帶孕婦健康手冊交給產房工作人員。

- **無論何時若有胎動減少，切勿忽視，應當即刻至醫院掛急診檢查。**

- **5樓待產房提供24小時全年無休的服務。(電話:27718151 分機2551)**