

認識無痛分娩

親愛的產婦：

恭喜您！經歷了十月懷胎，終於進入產房待產了！而肚子裡的小生命也即將與爸爸媽媽見面，在這令人期待的時刻來臨之前，各位準爸爸媽媽必須經歷此段待產過程，對大多數人而言，生產過程仍然是存在較負面的印象，如生產=產痛=緊張=焦慮=恐懼=壓力=...然而在臺安醫院，您可以有另一種不同的選擇—即在無痛分娩輔助下的自然生產！

在此針對無痛分娩作簡單的說明，如果您需要更詳細的資料參考，可向本院產房工作人員索取進一步說明，以下是最常被提出的問題：

● 自然生產一定都會痛嗎？

不同的產婦對生產有不同程度的疼痛感受，約有15%的產婦只感覺到輕微的疼痛，35%有中等程度的疼痛，50%的產婦則抱怨很厲害與無法忍受的疼痛。

● 什麼時候才可以做無痛分娩？

當產程確定開始時，子宮收縮頻繁，收縮有一定的強度，即可施行無痛分娩；通常這時候的子宮頸口張開已有2公分以上的大小。

● 什麼時候不可以做無痛分娩？

產婦的背部有感染的現象，血液凝固的異常，血小板小於十萬單位/毫米立方。

● 無痛分娩會增加腰酸背痛機率嗎？

產後良好的復健，才是減少腰酸背痛的好方法。研究指出無痛分娩並不會增加產婦腰酸背痛的發生機會。

● 無痛分娩會傷害脊椎神經嗎？

適當的評估和具有專業麻醉技術操作的麻醉專科醫師，可減少神經性損害的發生機率。因為施行無痛分娩而導致的神經性損傷，其發生機率低於因生產本身引起的神經性損害。

● 無痛分娩會傷害嬰兒嗎？

無痛分娩的藥物濃度遠低於一般半身麻醉的劑量，經由胎盤吸收的藥物量微乎其微，對於胎兒並無不良影響。

● 無痛分娩會延長生產時間嗎？

過去在無痛分娩使用的局部麻醉藥，濃度較高，確實會延長產程；近年來的產科麻醉均使用極低濃度的麻醉藥物，發現產程不再受到無痛分娩的影響而延長。

● 無痛分娩真的完全不痛嗎？

疼痛是個人主觀的感受，因人而異；止痛藥物的給予則可以精確量。目前的

技術可以做到減痛分娩，也可以是完全不痛的分娩，這完全決定於產婦的要求與反應。我們建議，保留輕微的子宮收縮感覺是最好的無痛分娩方法。根據統計，有85%的母親做完無痛分娩後完全不痛，12%的母親有適當程度的緩解，但是有3%的失敗率。

- **是不是做了無痛分娩後，一定可以自然生產，而不會剖腹生產？**

無痛分娩的主要作用是減輕自然生產的疼痛，和產痛的不良生理反應，無痛分娩可以降低剖腹生產的機率，但不可能完全避免，胎兒臍帶的壓迫、胎兒心跳的異常、產婦的異常出血、產程遲滯等緊狀況，都是需要剖腹生產的。

- **使用產鉗、真空吸引協助生產的機會，會因使用無痛分娩而增加嗎？**

使用極低濃度的麻醉藥物，保持輕微子宮收縮的感覺，確保母親在臨盆時的推力量，可以減少使用產鉗及真空吸引的機率。產痛的適當緩解、意識清醒的母親、對生產過程的全程參與感、及愉悅的待產，提供一個順利生產的舒適條件。現在的麻醉專科技術，可以提供每位待產的母親一個安全、疼痛緩解、舒適的待產環境。

中央健保局確定，無痛分娩不包括在健保給付範圍之內，有關自付費用及相關問題，請洽麻醉科。

臺安醫院麻醉科，提供妳無痛分娩、產科麻醉、一般麻醉、急性術後止痛等專業麻醉問題的諮詢與服務。電話：2771-8151#2561