

癌症末期病人的靈性需要

趙可式 著

(本文有著作權，若需引用，應獲原作者同意)

一般而言，末期病人的靈性需要有三大大類，分述如下，並簡介照顧的方法：

1. 尋找意義的需要

人在臨終時會自然回顧他的生活史，過去種種浮上心頭，企圖從人生經驗中發覺生命的意義，也是靈性尋求生命意義的需要，希望自己的生命不與草木同朽，人們會永遠記得他。

對於生命意義的質疑及回答，每個人有他個別獨特的答案，並沒有一般通用的答案。用「生命回顧」的方式藉著聆聽病人回顧自己的生活史，刻意地協助他找出其中意義來，是很好的靈性照顧方法。回憶可能是痛苦的或滿足的，連痛苦的過去，也能找出其中的意義來。例如有一位大學教授臨終前回憶小時候家境清苦，替一家飯店的建築工地送便當打工賺學費，有天少了一個便當，老闆娘誣賴是他偷吃了，他的自尊心大受打擊，發奮圖強，終於成為學德兼修的名教授。當他敘述這段往事，對自己的一番奮鬥相當滿意，具有深刻的意義感。

2. 寬恕與和好的需要：

臨終病人若心懷怨恨，就沒有心靈平安可言了，此時他需要寬恕與和好，將過去恩怨作一了結，才能使他獲得平安。例如一位父親臨終前念念不忘離家出走的兒子，直到兒子歸來，父子抱頭痛哭後，病人才能安然瞑目。

3. 宗教信仰的需要：

宗教信仰並非只是「做好人，做好事」，而是一種堅實肯定的人生觀與價值觀，對超越世界的信念，與超越的造物者之間的關係，以及終極意義與死後生命的回答。臨終病人常會對痛苦的問題質疑，例如：「我一生行善，從未做過對不起別人的事，為什麼會受這麼多痛苦？為什麼這麼年輕就要死？」這些問題是屬於宗教領域的問題，每一個宗教都有他自己的答案，只有加深宗教信仰才能獲得靈性的平安。宗教的儀式如禱告、唸經、唱詩、禮拜等，也給予病人很大的支持力量。（本文作者為成大醫學院護理系教授）