

(本文有著作權，若需引用，應獲原作者同意)

癌症末期病人最基本的需要是身體舒適，身體舒適的條件為將所有的痛苦症狀減輕到最低，整齊清潔，飲食合適，能活動，及環境適宜，以下將逐項分述之。

1. 痛苦的身體症狀減至最低

癌症末期病患一般常見的身體症狀有：疼痛、噁心、嘔吐、呼吸困難、軟弱、食慾不振、失眠、便秘、腹瀉、咳嗽、水腫、口臭口乾、傷口臭味分泌物、腹脹、腹水、皮膚癢、吞嚥困難、排尿困難、頭暈、及意識不清等。

病人疼痛時若無法得到有效的緩解，會使他產生無助的憂鬱，沒有人了解他承受的痛苦而伸出援手，病人會感到沮喪哀傷；此外，愈是有疼痛的經驗之後，會愈害怕痛苦的再度來臨，這種焦慮會降低對痛的耐受性而更無法忍痛。為求一劑止痛藥求醫生、求護士，會使病人失去尊嚴感及自我控制感，而降低求生意志。癌症末期病人的情緒困擾常是身體痛苦的結果，若非確定原因，不能隨意加上「心理因素」妄斷病人，使他身心承受加倍的煎熬。

2. 整齊清潔保持身體形象：

整齊清潔是維持一個人尊嚴的最基本需求，如因病人髒兮兮，滿身臭味，頭髮及衣衫亂七八糟，他可能寧願不要會見親友，為保持尊嚴及留下別人對他的良好印象，所以癌症末期病人的身體照顧很重要。英國的安寧療護醫院每天為病人泡澡、泡腳、按摩，洗完澡後還噴上香水，所以病人個個清清爽爽、香噴噴、整整齊齊。另外，不作會引起損形的醫療措施也是保護病人尊嚴的方法之一。例如在身上開洞及插管，除非必要否則必須考慮利弊得失後，最後讓病人自己做決定要不要開洞及插管。

3. 依喜好進食：

吃東西是身體最基本的需求，也是很主要的滿足來源。癌症末期病人的飲食原則是按他的喜好，不要勉強他吃我們以為好的食物。末期癌症病人因為腫瘤的病理變化，會無食慾，若勉強他吃，反而增加病人噁心嘔吐的痛苦，病人生氣，一定更不舒服，一家人變得愁雲慘霧。其實這時勉強病人吃也不會吸收。應按照病人的喜好，隨他高興吃什麼就吃什麼。到了臨終階段，病人會拒食，應遵從病人的意願，若仍強迫他吃，甚至插進胃管灌食，會造成病人很大的痛苦，也消化不了。

4. 經常活動：

整天躺在床上是極度的痛苦，活動也是人基本需要之一，因此應儘可能用輪椅或推床，推病人到戶外見見陽光，看看藍天白雲綠樹鮮花，大自然的美會增進病人的生活品質，有些病人喜歡看到活的生物，尤其是鳥與魚，看到他們自由飛翔悠游，會感到平安喜悅。英國安寧療護醫院中遍植花木，又有魚池、鳥園，同時也在病房外設置小片土地，讓病人可以種些豆芽等容易生長的植物，當病人徜徉在大自然中，看到新生命發芽生長，是很大的喜悅。(本文作者為成大醫學院護理系教授)