

## 什麼是安寧緩和醫療？

安寧緩和醫療，是藉由一組受過專業訓練的團隊工作人員，例如：醫師、護理師、社工師、宗教師、志工、心理師、藝術治療師、音樂治療師、芳香治療師等，針對癌症末期病人及其家屬，提供個別的照顧計畫，滿足病人和家屬身、心、靈的需要。在照顧過程中，病人有最大的自主權，家屬需要全程參與，是一種提昇末期病人和家屬生活品質的全人照顧。

## 接受安寧緩和醫療可以獲得何種照顧？

### （一）全人照顧

就是身、心、靈的整體照顧。在一般多只注重照顧病人的身體，但在癌症末期病人除了身體症狀之外，有很多心理、靈性、家庭的問題通通要照顧好，所以是全人的照顧。

### （二）全家照顧

癌症末期病人最後會走向死亡，而死亡是整個家庭甚至全家族的大事；另外家屬因為照顧病人也會出現很多問題。所以除了照顧病人之外，也要照顧家屬，解決體力、心理、悲傷等問題。

### （三）全程照顧

從病人接受安寧緩和醫療（包括住院及居家照顧）一直到病人死亡，還要做家屬的悲傷輔導，使創傷減至最輕，而不至於產生一些後遺症，所以是全程照顧。

### （四）全隊照顧

這是一個團隊的工作，成員包括醫師、護理師、社工師、志工（義工）、營養師、心理師、宗教人員等，凡是病人所需要的都可以是團隊的成員。在醫師部分，病人原來的主治醫師、中醫科、麻醉科、放射治療科、復健科、精神科等，凡是與病人醫療有關的都須要加入團隊服務，不是只靠某一科就可以做好安寧緩和醫療的工作。像台北馬偕醫院是腫瘤科、耕莘醫院是內科、台大醫院和慈濟醫院是家醫科負責。不論由那一科負責，還是需要其他專科醫師和各類專業人員的協助合作，才能讓病人獲得最好的照顧。

## 什麼人可以接受安寧緩和醫療？

接受安寧緩和醫療的病人是有條件的：

（一）癌症末期——這要經過主治醫師確定，當開刀、化學治療、放射治療等都不能治癒或延長生命時。

（二）病人有身體的症狀和痛苦，或有心理、精神、靈性、家屬等問題時。

（三）、既然不能延長生命，就不在病人將死亡時做心肺復甦術、插氣管內管、電擊等會增加或延長其痛苦的措施。

（四）、病人和家屬能瞭解並接受安寧緩和醫療的理念，而且希望病人本身知道病情。一般習慣都會對病人隱瞞病情，但這是他的生命，沒有人有權利替他作決定，要讓他有所準備，完成心願或了結心事，才不會有遺憾。（本文作者：許禮安醫師）