

臺安醫院消化醫療中心 下消化道(大腸)內視鏡檢查須知

一、檢查前飲食控制

飲食控制可以減少食物在腸道留下殘渣，避免腸鏡檢查時，病灶被糞便覆蓋

▶請於檢查前三日開始低渣飲食，烹調方式以清蒸、水煮為佳(禁止油炸、油煎)

(檢查前三日，例：星期四檢查，星期一開始低渣飲食)

▶檢查前一日請盡量以流質無渣飲食為主

● 低渣飲食食物選擇表：

食物種類	可食用(✓)	不可食用(✗)
奶類及其製品	無	✗牛奶及其製品：皆不可食
肉(魚)類	✓去皮的魚肉、吻仔魚 ✓清蒸、水煮碎絞瘦肉	✗未去皮或經加工之魚類，如柳葉魚、小魚干 ✗肥肉類皆不可食
蛋類	✓蒸蛋、水煮蛋	✗煎蛋、荷包蛋、滷蛋、鐵蛋
豆類及其製品	✓嫩豆腐、豆花、豆漿(無渣)	✗豆干、油豆腐、綠(紅)豆等
五穀根莖類及常見主食	✓白米飯、稀飯 ✓白麵條(乾麵、湯麵、麵線) ✓白土司 ✓白饅頭	✗五穀類：如米糠、糙米、糯米、燕麥、麥片、玉米、全麥製品 ✗根莖類：皆不可食，如甘薯(地瓜)、芋頭、馬鈴薯等 ✗其他：麵包、燒餅、油條等
堅果類	無	✗堅果類：皆不可食，如花生、核桃、腰果、杏仁、栗子
蔬菜水果類	✓濾渣之蔬果汁 ✓清湯	✗蔬菜類(含根莖葉及粗纖維的瓜類，如絲瓜、南瓜)：皆不可食 ✗水果類：皆不可食，如香蕉、木瓜、果醬、蜜餞等
點心類	✓海綿蛋糕(無鮮奶油)	✗其餘點心皆不可食
飲料類	✓無渣無色飲料；如運動飲料、椰子汁、蜂蜜水等	✗色素較深之飲料皆不可食，如葡萄汁、蔓越莓汁等
其他		✗刺激性調味品：如辣椒、大蒜、胡椒等 ✗油膩、調味太濃的湯

二、空腹時間及停、用藥指示

● 空腹時間	禁食時間	禁水時間
<input type="checkbox"/> 上午檢查	檢查 <u>當日清晨 00:00 點起禁食</u> (清腸藥除外)	<input type="checkbox"/> 若同時合併做上消化道內視鏡(胃鏡)檢查 或有加選自費無痛鎮靜麻醉者 請於 <u>檢查前 4 小時起禁止喝水</u> 【 月 日 時起開始禁止喝水】
<input type="checkbox"/> 下午檢查	檢查 <u>當日早上 05:00 點後禁食</u> (清腸藥除外)	

● 停、用藥指示

降血壓藥物(高血壓)及其他必要之藥物	上午檢查者，當日用藥請於當日上午 04:00 點前服用 下午檢查者，當日用藥請於當日上午 06:00 點前服用
降血糖藥物或注射胰島素(糖尿病)	檢查當日請停藥
氣喘	檢查當日請攜帶氣喘用藥
抗凝血劑或抗血小板藥物	檢查前一周停藥(含檢查當日)或依醫生指示停藥天數 ▶停藥需經醫生評估，若有停藥疑慮者，請於門診與醫師討論 ▶若未依指示進行停用藥，可能造成檢查或處置無法執行
醫生門診若另有開立配合檢查之用藥	軟便藥(Through) 檢查前一日中午午餐後服用 消脹氣藥(Kascoal) 檢查當日早上服用第二包清腸藥後一小時服用

接背面

● 清腸藥服用時間	第一包	第二包
<input type="checkbox"/> 上午檢查	第一包檢查 前一日晚上 18:00 開始服用	第二包檢查 當日清晨 00:00 開始服用
<input type="checkbox"/> 下午檢查	第一包檢查 前一日晚上 22:00 開始服用	第二包檢查 當日上午 06:00 開始服用

● 清腸藥服用步驟說明

如果您服用的是 **刻見清(Klean-prep)** 或 **腸見淨(GI Klean-prep)**

步驟一	步驟二	步驟三	步驟四
將第一包刻見清(Klean-prep) 或腸見淨(GI Klean-prep) 藥粉與 1000ml 的開水(冷溫皆可)稀釋後，藥水於一小時內分次喝完(例如:每 15 分鐘喝 250ml)	每包藥水喝完後，需再陸續多喝 1000ml-2000ml 的開水	第二包刻見清(Klean-prep)或腸見淨(GI Klean-prep)喝法與第一包(步驟一、步驟二)相同	水分可補充到檢查前最後禁水時間為止(檢查前 4 小時)
⇒	⇒	⇒	⇒

如果您服用的是 **保可淨(Bowlean-Power)**----請勿粉劑直接服用

步驟一	步驟二	步驟三	步驟四
將第一包保可淨(Bowlean-Power)藥粉倒入 150ml 的常溫開水中稀釋攪拌 5 分鐘至完全溶解呈半透明狀後(溶解過程中水溫會略微上升),立即喝完藥水	藥水喝完後,需間隔一小時再陸續至睡前每隔 15 分鐘喝 250ml 的開水或釋稀的運動飲料,至少 8 次(總共 2000ml) 以上	第二包保可淨泡法與第一包(步驟一)相同,藥水喝完後,需間隔半小時再陸續每隔 15 分鐘喝 250ml 開水,至少 4 次(總共 1000ml)以上	水分可補充到檢查前最後禁水時間為止(檢查前 4 小時)
⇒	⇒	⇒	⇒

三、清腸藥服用後排便情況

排便次數至少 5-6 次以上，且排出透明、淡黃色、無殘渣類似尿液的糞水；且擦拭肛門口時衛生紙無黃色糞水

四、加選自費無痛鎮靜麻醉注意事項(可參閱鎮靜麻醉說明暨注意事項單張)

- 麻醉患者當日請 **勿騎車或開車**，**勿戴隱形眼鏡**及**勿塗擦指甲油(含光療指甲、水晶指甲)**；且須有家屬陪伴
- 自費無痛鎮靜麻醉須事前登記，恕不接受當日告知加選；如有需要請於排檢查時登記或檢查前兩日來電消化醫療中心登記
- 麻醉費用請 **當日報到前**先至**醫療大樓一樓批價窗口繳納**(需抽號碼牌,有刷卡服務)

五、其他注意事項

- 內視鏡檢查前注意事項，請詳閱內視鏡須知說明，或來電洽詢消化醫療中心
- 若您有過敏史、懷孕、生理期、心臟病、受檢前半年有裝心臟支架者或傳染疾病者，請事先告知醫護人員
- 檢查當日請攜帶預約單、健保卡、檢查同意書(詳閱並填妥)，**依預約時間提早 20 分鐘報到**
- 未滿 20 歲的未成年人，檢查當日需有家長或法定代理人陪同到場
- 如遇天災停班，請參考本院網站公告為之休診訊息(www.tahsda.org.tw)；遇停檢者，請於上班日來電重新預約排程
- 檢查當日不克前來，請於上班時間內儘早來電消化醫療中心通知取消或更改時間
- 檢查單效期：自開單日起六個月完成檢查有效，逾期作廢
- 檢查預約開放排程時間：為前一個月的第一個工作日起開放預約，請提早預約避免額滿或過期造成無法檢查
- 上班時間：星期一至星期五上午 08:30~12:00，下午 13:30~17:00；星期日 08:30~12:00
連絡電話：TEL:2771-8151 轉分機 2563、2564