

認識永久性人工心臟節律器

什麼是永久性人工心臟節律器？

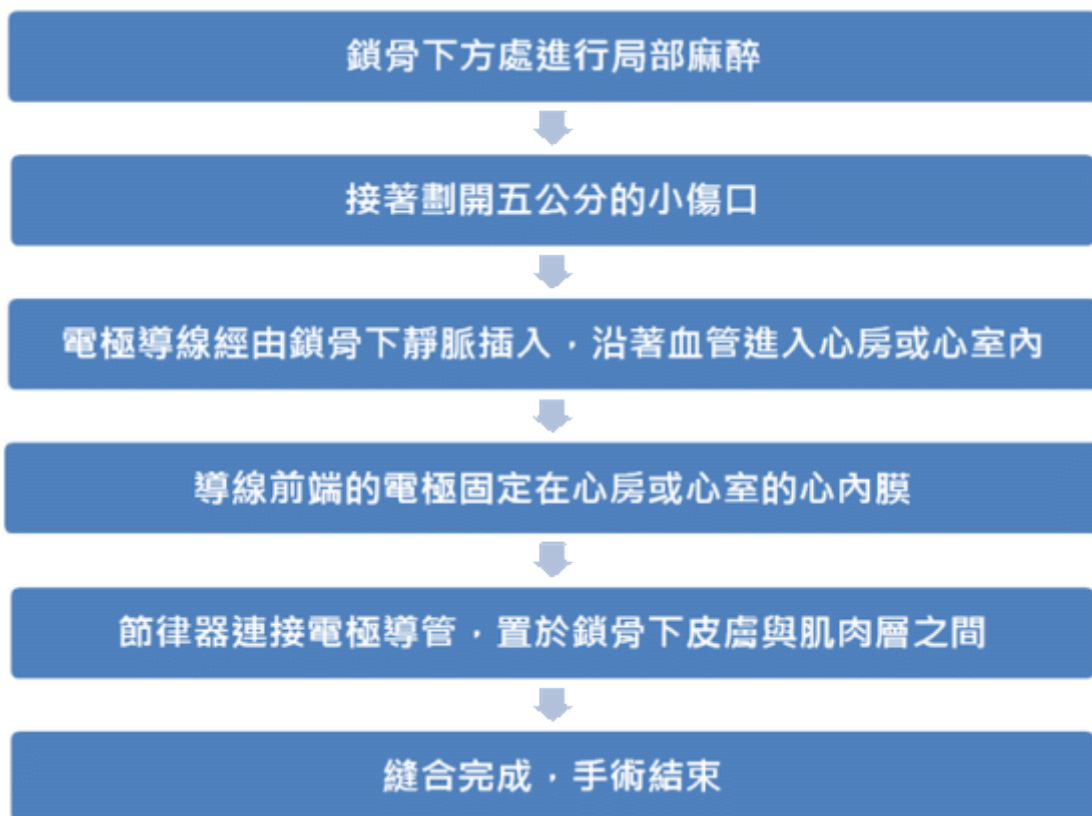
正常情況下心臟的跳動約每分鐘 60~100 次，因此若是太快或太慢都不正常，醫師通常會採取植入人工心臟節律器來改善心跳過緩的症狀。人工心臟節律器是一種精密的電子裝置，分為節律器本體及電極導線兩部分。透過電極導線感應心臟電氣信號傳回節律器本體，本體會自行判斷信號並適時送出適當的刺激信號以調節心跳速率。

為何要裝置永久性人工心臟節律器？

心臟的右心房有一組名為竇房結節的特殊細胞，它負責開始每一次的心跳，它會發出規則穩定的電流脈衝，經由心房傳至房室結再延續至房室束，引起心臟收縮，形成有節律的跳動。當心跳過慢或停頓時，會影響血液的輸出導致頭暈、昏厥甚至休克等情形，若使用藥物仍無法治療時，則可以裝置永久性人工心臟節律器來改善。

永久性人工心臟節律器如何植入人體呢？

只需要一個簡單的手術即可完成，植入過程約二小時，手術方式如下：



手術前準備事項

1. 填寫手術同意書。
2. 皮膚準備，剃除胸毛及腋毛。
3. 手術前禁食與禁水 6-8 小時。
4. 更換手術衣，注射靜脈留置針。
5. 需有家屬陪同。

術後注意事項

1. 患側(植入節律器)的肩部將以三角巾固定，以避免導線移位。
2. 醫師會安排做一張心電圖及照胸部 X 光片以確定導線的位置。
3. 術後會打上點滴並使用抗生素約一至三日以預防感染。
4. 三天內須避免患肢高舉或外展，以免影響傷口癒合的穩定。

日常生活注意事項

1. 傷口照護方面：
傷口保持乾燥勿弄濕，約 7~10 天拆線
觀察傷口外觀注意有無紅、腫、熱、痛等情形。
2. 日常生活方面：
隨身攜帶心臟節律器識別卡(上面註明心臟節律器的種類、廠牌型號、設定速率及緊急聯絡方式等)，以便搭乘飛機通關時證明或至他院就診時方便檢查。(金屬偵測器本身不會損害心臟節律器)
如有需接受特殊治療前，如核磁共振檢查(MRI)、放射線治療、體外去顫整流器、電生理學檢查(EP)、體外震波碎石術(ESWL)等，應事先告知裝有人工心臟節律器並與醫師商量討論。
遠離高壓電、高電量所產生的強磁力場所，以免干擾到節律器功能。
新型的節律器不會受到電器干擾，因此可以安心使用所有家電如電視、吹風機及微波爐等，但須注意有無漏電情形。
一個月避免游泳、打靶、打球、高爾夫球及提重物；一個月後即可從事任何活動，包括性生活，但須注意避免壓迫或重擊節律器。
節律器的電池壽命可維持 5-10 年，但會隨著病患的心跳快慢而影響耗電量，故須定期返診檢查。
3. 脈搏測量方面：
每天同一時間測量脈搏並加以記錄，以掌握自己心跳的情形
測量脈搏的方法：手前臂掌面向上，以另一手之食指、中指輕壓觸於腕關節處，此為橈動脈脈搏，完整的計數一分鐘。

4. 門診追蹤方面：

依照醫師指示定期返診追蹤，返診間隔為：術後半個月、一個月、三個月及爾後每半年回診一次。

若有以下情形發生請盡速就醫！

1. 傷口部位有紅、腫、熱、痛或滲出液等情形
2. 胸悶、胸痛、呼吸困難、頭暈、昏厥、長期衰弱或疲倦等症狀
3. 測量脈搏的次數值低於設定值五下以上或突然變快等