

# 認識二尖瓣脫垂

## 一、簡介

心臟內部分隔成上下左右共四個腔室，其中上方的稱為左或右心房下方為左或右心室。此外心臟裡有四個瓣膜會隨心臟搏動而運作，位於左心房與左心室間的瓣膜稱為二尖瓣，右心房與右心室之間的瓣膜稱為三尖瓣。以左側心臟來說，當心臟舒張時，二尖瓣打開，使左心房的血液流到左心室，當心臟收縮時，二尖瓣關閉，使血液流到大血管而不致逆流回左心房。如果其中一葉或兩葉因瓣膜過長，或腔室大小改變，或連接的乳突肌發生病變，心臟收縮時二尖瓣向左心房凸起，則稱之為二尖瓣脫垂。若再加上臨床上的症狀，便稱作二尖瓣脫垂症候群。

## 二、發生原因

原發性二尖瓣脫垂通常是單純不合併其他病症，偶而因為診斷其他先天性異常，如心房中膈缺損、或胸廓畸形的時候一起發現；也有部分來自於風濕類疾患，如紅斑性狼瘡，或是像甲狀腺功能亢進等內分泌問題。後天性二尖瓣脫垂則因其他心臟疾病而起，例如冠心病、心肌梗塞或心肌病變等。

## 三、常見症狀

大部份患有二尖瓣脫垂的病人是沒有症狀的。此病常見於年輕的女性，約佔正常女性人口的20%，男性約佔10%。患有二尖瓣脫垂的病人，其症狀可能包括：非特異性、模糊的胸痛、心跳劇烈、心悸、心律不整、心跳亂、疲倦，或出現不能解釋的胸口痛楚，甚至覺得胸部緊悶。而胸部的不適也可能伴隨著頭昏眼花、呼吸短促或焦慮感。部分症狀發生也與自律神經功能異常有關。

## 四、臨床診斷及治療

二尖瓣脫垂可經由做心臟超音波來診斷。一旦診斷確立，醫師將會依其臨床症狀來決定病人是否需要藥物治療。大部分病人經診斷後，脫垂情形不嚴重或無症狀者，一般只需定期追蹤即可，均無須進行手術修補，也不需要長期服用任何藥物。只有重度二尖瓣閉鎖不全才需要外科手術治療。至於服用期間長短則視症狀嚴重程度而定。合併有二尖瓣閉鎖不全者可能有發生感染性心內膜炎的危險。

## 五、生活上應注意事項

1. 瞭解自己的病況，不要被突發的症狀嚇倒，因過度恐慌會使心律不整更嚴重。
2. 規律的生活，適度的休息，不熬夜→避免睡眠不足。
3. 運動方面不需特別限制，只要體力能負荷的活動皆可參與，指示如果發生胸痛等症狀則最好先暫停，避免心跳加快讓自己更難受。
4. 避免刺激性飲料，如：濃茶、濃咖啡。
5. 若遇拔牙或外科小手等必須告知醫師，給予適當的藥物，以預防心內膜炎。
6. 依照醫師指示，儲備適量的藥物，於病況發作時可以立即服用。
7. 依照醫師指示定期到院做超音波檢查，有二尖瓣閉鎖不全者，宜每年複查一次。