

# 抗凝血劑用藥 Warfarin 注意事項

## 甚麼是抗凝血劑 Warfarin？

抗凝血劑的作用在防止血液凝固，通常醫師處方抗凝血劑的目的在預防腦血管栓塞、靜脈栓塞症及心臟瓣膜手術後，防止人工瓣膜產生血栓。

## 抗凝血劑有何副作用？

出血現象(例如：嘔吐出血或類似咖啡渣的棕色物質、血便或黑便、血尿、紅色或暗棕色尿、突然出現瘀傷、牙齦出血、經血過多、從未發生過的頭痛、腹痛或背痛)。  
倦怠、發熱、發冷、喉嚨痛、嘴痛、皮疹及搔癢等。

## 使用抗凝血劑應注意甚麼事項？

- 依照醫師指示，定時定量服用，抗凝血劑一般一天服用一次。為確定抗凝血劑的功效，需遵照醫師定期抽血檢查抗凝血時間，並調整適合劑量。
- 在服用此藥之前，應告訴醫師過去病史，尤其是出血問題(潰瘍或經期過長，經血量大)、糖尿病、肝腎疾病、高血壓、癲癇、關節炎、甲狀腺機能異常及最近有否感染、開刀等。
- 孕婦，計劃懷孕或授乳婦女請於開始服藥前告知醫師。若於服藥期間懷孕，也請立刻告知醫師。
- 如有前往別家醫院或診所就醫，請告知醫師及牙醫師目前有服用抗凝血劑。
- 服用的時間長短因情況有所不同；未經醫師指示，勿擅自停藥或增量，或任意服用或停止其他藥物（例如：阿斯匹靈和止痛劑）
- 避免從事容易引起傷害的危險性活動，如造成身體碰撞的劇烈運動。治療停止時，藥效可能延續 2-5 天左右，仍須注意。若有出現不正常出血的狀況（例如：不正常的瘀青、牙齦出血、月經血量增加、流鼻血等症狀），應儘快告知醫師。
- 如欲拔牙或肌肉注射或接受其他手術，請告知您的主治醫師。建議先停用抗凝血劑 3-5 天再行拔牙以免造成血流不止。拔牙前須先服用抗生素，每六小時一顆，連續服用三天。拔牙止血後立刻恢復吃藥。
- 因為維生素 K 會影響本藥的藥效，所以含多量維生素 K 食物(例如綠茶、醃燻豬肉、肝臟、綠色葉菜及花椰菜等)的食用量應固定，避免大量攝取。木耳及菇類會增強抗凝血劑的作用，不要過量食用。
- 因為本藥的藥效會受酒精影響，請儘量避免酒精性飲料。

- 許多藥物會影響抗凝血劑的效果，請不要自行服用任何其他藥物(尤其是 Aspirin 阿斯匹靈，抗生素、維生素 K，高單位維生素 E 或中藥等)。

### 若忘了服藥，該怎麼辦？

如果在預定服藥時間 12 小時內想到，請儘快補服。

如果在預定服藥時間 12 小時後才想到，則不必再補服，也不可服用雙倍劑量。

如果第二天才想到，只需服用當天醫師指示的藥量即可，請不要服用兩天份的藥量，因為容易造成出血。