

冠狀動脈氣球擴張術或金屬支架置放術患者之出院注意事項

一、傷口方面

1. 由鼠蹊部檢查者：1 週內避免頻繁彎曲大腿或腹部用力的動作，如：爬樓梯、騎腳踏車、跳躍、久蹲等。
2. 由手腕檢查者：三日內避免手腕出力及提重物，以避免傷口出血。
3. 返家即可正常洗澡，洗澡後保持傷口乾燥清潔，不需要再塗抹任何藥物。
4. 觀察傷口部位有無發紅、發熱、血腫等情形，若有任何異常情況，請您立刻返診就醫。

二、藥物方面

請遵行醫師指示服藥，勿自行增減藥物劑量。

置放支架者，每天需口服抗血小板藥物(如：阿斯匹靈、保栓通等)至少三個月，以預防血栓形成，此類藥物會使傷口較難止血，或是腸胃潰瘍復發。如果去牙科看診，請告知您的牙科醫生目前有服用此藥，以避免拔牙時出血不止。在服藥期間若有發燒、感冒症狀或身上有不明原因的瘀血、胃痛解黑便等情形時，請先停止服藥，並立即返院。

三、飲食方面

低膽固醇食物：避免動物內臟蛋黃、魚卵、牡蠣、蝦、鮑魚、煉乳、全脂奶粉等，多食蔬果及低脂肪食物。

低鈉、低鹽飲食：避免加鹽、醃燻食品、罐頭食品、速食品、醃製蔬菜及高鹽高鈉調味的食物。

四、日常生活保健

1. 多休息，保持生活規律及情緒平穩。
2. 性生活方面，建議於檢查一週後與醫師討論再行恢復
3. 勿抽煙、避免吸二手煙並戒酒。
4. 避免熱水泡浴、三溫暖，洗澡宜採淋浴。
5. 維持均衡飲食，控制體重以減輕心臟負擔。
6. 適度的運動：二個月內採輕度之活動如：擺腿、扭腰、散步等，二個月後再逐漸增加活動量。
7. 隨時攜帶硝化甘油含片。若覺得胸痛時，舌下含服硝化甘油(NTG)一顆，可視症狀程度每 3 分鐘含服一顆，並立即就近到醫院就診。
8. 1 週後需至心臟內科複診，有任何不適請儘速就診。

五、須注意之症狀(如有以下症狀，請儘速至心臟內科就診)

不尋常的胸痛、壓迫感或燒灼感

盜汗、冒冷汗、皮膚蒼白濕冷

疼痛擴散到其他部位，如：肩膀、頸部及背部

心跳不規則、心悸、呼吸困難、嘔吐