

## 常見的乳房腫瘤

乳房所發生的腫塊，85%以上為良性的，所以當發現乳房有硬塊等症狀時，最重要的步驟便是立即就醫，讓『乳房外科』或『一般外科』醫師為您作進一步的診斷與確認。若在短期內硬塊有明顯增長的情況，則成為惡性的可能性偏高。

以下介紹六種常見乳房腫瘤，其中僅第六種惡性腫瘤，即是俗稱的『乳癌』。乳癌發生的比率，男女約為 1:99，所以女性對於乳房疾病更應提高警覺，但一般女性發現乳房有硬塊時，往往羞於告人，害怕會因此失去乳房。其實，只要發現異常後立即就醫做精密檢查。便能早期發現，早期治療。若是良性腫塊，僅需做局部切除；若是惡性腫瘤，則可早期接受治療，以免病情惡化。常見之乳房腫瘤有：

1. 纖維囊腫 (Fibrocystic changes) :  
多半發生 30~50 歲的婦女。這些囊腫很不穩定，有時快速生長，有時又會減少，是最常見的良性乳房腫瘤，常是兩側性且多發，感覺有硬塊，會有壓痛，有時會感覺有尖銳的疼痛。纖維囊腫雖不會轉變為惡性，但有纖維囊腫的人較有罹患惡性瘤的傾向。在治療上，部分的囊腫只需抽出其中液體即可。
2. 纖維腺瘤 (Fibroadenoma) :  
常發生於十幾歲至二十幾歲的女孩，不會痛也無壓痛感，是硬的、圓的、且可移動的良性腫瘤，通常不會有惡性變化。可藉手術的小切除割除病灶。
3. 乳管內乳頭瘤 (Intraductal papilloma) :  
乳管內乳頭瘤是因乳管的上皮細胞增生所導致的良性腫瘤，通常四十歲左右的婦女最容易罹患，常是單側發生，乳房會有黃色、淡紅色水樣或帶血的液體排出，此時並無疼痛也摸不到腫塊。
4. 乳管膨脹 (粉刺性乳房炎) :  
多發生於四十歲左右的婦女，常是兩側併發，乳頭會排出顏色多變且較濃稠的液體，病人會有灼熱、癢或乳暈隱隱作痛之感，觸診時會發生乳暈下有彎曲腫大的乳管。
5. 男性女乳症：  
青春期或青春期的男孩，在單側乳暈上會發現硬且痛的圓形腫塊，會變大或腫痛。若發生在大人身上，則會造成壓迫及壓痛感，且乳房會變大。此病症多半原因不明，已知肝功能異常或因其他疾病所使用之藥物，有可能此症。
6. 乳癌：  
乳癌在台灣婦女癌症發生率中，以躍居第二位，乳癌好發於乳房外上側 1/4 的位置，且約 80% 的病患年齡在 40 歲以上。乳癌發生時，若未接受適當之治療，嚴重惡化時會侵犯胸壁及乳房的皮膚，並擴散致腋下淋巴結，或轉移至肺、骨、腦或肝，進而威脅到患者的生命。