

乳頭分泌物怎麼回事？

乳頭分泌物與乳房疼痛及乳房腫塊都是常見的乳房症狀，一般人都以為乳頭有分泌物一定有嚴重的問題，甚至是得了癌症，其實大部分的乳頭分泌物多是良性甚至是生理性的，乳癌的機率不會太高。

發現分泌物先別驚慌，臨床上我們可依分泌物的性質及是否疼痛，是否合併乳頭凹陷或乳房腫塊作初步的判別。

一般乳汁狀的分泌物及雙側乳房、多乳管的分泌物常是生理性的，但如果是持續性非產褥期乳汁分泌則多半是荷爾蒙異常所造成，需進一步抽血檢查。

膿汁狀的分泌物且合併乳房紅腫熱痛則多因乳腺炎甚至乳房膿瘍所引起，必需服用抗生素及作膿瘍切開引流術。

至於黃色棕色漿液性或帶血的分泌物則需小心，雖然大部分仍是良性的纖維囊腫、乳管擴張或乳管內乳頭瘤所引起，但如果上述分泌物是單側乳房及單乳管道甚至合併乳房腫塊及乳頭凹陷，則乳癌的機率高，除了乳房超音波及攝影檢查外，應進一步作細胞學及乳房組織切片檢查。

清澈如水狀的分泌物發生率較低，但仍有可能是乳癌所造成，應作詳細的檢查。另外值得一提的是男性乳頭若出現帶血的分泌物則乳癌的機率高很多，應儘速到醫院檢查。