

## 乳房超音波簡介

有人稱超音波是醫師的第三隻眼或第三隻手，它具有穿牆和透視能力，實在一點也不為過。超音波的原理，是先由探頭傳送超聲波，音波在遇到組織時會產生反射，再收集反射後的回音合成影像。由於不同的組織的反射不同，有助於鑑別良性和惡性的病灶。乳房超音波能層次分明的透視乳房組織的紋理，由皮膚、皮下組織、脂肪層、乳腺組織、大胸肌到肋骨及胸壁，都能鉅細靡遺，一目瞭然。所得的是即時動態的影像，能方便且快速的得到結果，對於典型的病例，包括：乳癌、良性纖維腺瘤、單純囊腫以及纖維囊腫等，可輕易地診斷，檢查時病人舒適度更是其一大優勢。

年輕的婦女，尤其是小於 35 歲，因為乳腺組織十分發達，小而觸摸不到的腫塊往往不易由乳房 X 光攝影偵測出來，因此超音波檢查即是 35 歲以下婦女優先考慮的檢查。再者，東方女性的乳房充實堅挺，相較於西方人的豐滿鬆弛，也使 X 光攝影的判讀難度增加，超音波檢查反而因脂肪層較薄，減少了干擾，令影像更為清晰。此外，國人罹患乳癌的平均年齡在四十七、八歲間，較之歐美約年輕十歲左右，由於未到停經期，乳腺組織退化情形並不嚴重，這也是乳房超音波在國內的重要性遠超過歐美的因素之一。即便是五十歲以上的停經婦女，雖然其篩檢以乳房 X 光攝影為主，但遇到 X 光攝影顯現病人乳房組織較為緻密時，則超音波檢查仍是不可或缺的輔助檢查，這種情形相當常見於服用女性荷爾蒙的更年期婦女。

近年來乳房超音波科技的進步，從以往探頭為單一頻率設計，演進至今的超寬頻率。除此之外，經由超音波導引進行細針抽吸細胞檢查或者粗針組織切片檢查，可避免很多不必要的切片手術，較小的腫塊甚至有完全切除的機會。在資訊科技突飛猛進的今日，借助電腦將超音波所擷取的影像加以分析研判，有更高之診斷率，更由於現在的超音波機器體積不大，機動性高，可以在偏遠地區進行篩檢，這是其他檢查所無法取代的。