

## 乳房超音波可以為您做什麼服務？

近年來超音波科技的進步，在乳房醫學領域的應用，不單是用來診斷乳房疾病，而且已經應用到乳房腫瘤的治療。

乳房超音波的檢查時，先在乳房上塗抹水性膠，增加超音波穿透皮膚的效率。由探頭傳送超聲波，音波在遇到組織時會產生反射，探頭再收集反射後的回音合成影像。不同組織的反射強度不同，呈現正常及異常組織的結構，可發現腫瘤。經過分析，有助於鑑別良性和惡性的病灶。

乳房超音波無放射線傷害，35 歲以下婦女乳房影像檢查應優先考慮。它又有方便且快速，可重覆檢查的優點。典型的病例，包括：乳癌、良性纖維腺瘤、單純囊腫等，很容易診斷。乳房腺體較為緻密的年輕婦女、或因服用補充性荷爾蒙增加乳房緻密度，超音波往往可以偵測到乳房 X 光攝影所未查覺的腫塊。乳癌內部及其周圍的血管分佈的多寡，使用超音波彩色杜普勒（Doppler）測定，可以增加診斷的正確率。

曾經接受隆乳整形手術的婦女，時常會擔心罹患乳癌及人工水袋破裂。乳房超音波檢查能夠迅速診斷是否有腫瘤及偵測人工水袋的完整性。

一旦發現乳房腫瘤，在乳房超音波的導引下，可以精確地執行細針穿刺腫瘤，抽吸病灶細胞，供細胞病理醫師檢查診斷。如使用粗針在乳房超音波的導引下可作切片，不留下傷口。粗針可採取足夠的腫瘤標本，供病理確定診斷、乳癌荷爾蒙受體（ER，PR）、HER-2/neu 基因檢測及其他腫瘤指標檢測。

乳房內觸診未能查覺的小病灶，手術中可使用乳房超音波直接定位，或以「金屬針線、甲基藍染劑」輔助定位，準確迅速取出小病灶供病理檢驗。超音波無法描出，但乳房 X 光攝影或磁核共振偵測到的病灶，可在病灶注射病人血液，變成超音波可視，就能輕易取出。

乳房超音波也可輔助乳癌治療。譬如：乳癌手術前，腋下淋巴腺轉移的評估；乳癌保留手術中，切除邊緣的評估；乳房病灶經皮局部治療的定位及治療中的觀察。與乳房 X 光攝影比較，乳房超音波的缺點包括：微小鈣化偵測困難，依操作者的經驗影響診斷準確度，還有整體乳房的記錄困難。（謝家明醫師）