

## 乳房纖維囊腫變化

乳房纖維囊腫變化通常被視為體內荷爾蒙長年曆經每個月經週期反覆刺激乳房所產生的過度反應。因此嚴格的說它並不是一種疾病，而是乳房發育與退化過程的一種異常變化。纖維囊腫變化的發生率相當高，且常以疼痛或腫塊來表現，少數人會有乳頭分泌物，有些則無明顯症狀。臨床上可分三期（1）不完全增生期：約發生在十八至三十歲年輕女性，此期乳房間質增生，以乳房疼痛為主要表現，疼痛多為兩側對稱性且以外上方常見（2）增生腺症期：約廿五至四十歲，此期腺管及腺細胞增生，乳房通常有多顆粒及觸痛感（3）囊狀退化期：約卅五至五十五歲，囊腫可能單一或多發，形成腫塊或結節，若伴隨乳房基質纖維化形成不規則硬塊則可能觸摸到與癌症相似的腫塊。

纖維囊腫引起的疼痛可以熱敷或服用輕度止痛劑而改善；腫塊則需安排影像檢查。纖維囊腫在超音波掃描時常可見蜂窩狀斑駁影像，有時可見乳管擴張；某些纖維囊腫則可能出現類似癌症般不規則的假影。而乳房攝影時，纖維囊腫亦可能出現鈣化，有時與癌症產生的鈣化不易區分，因此須進一步作細胞學或組織切片檢查以排除惡性的可能。

纖維囊腫在組織學上可分為三種類別：

1. 非增生性變化：約佔百分之七十，致癌機率未增加。
2. 增生性變化無異性（Hyperplasia）：約百分之廿六到廿八，致癌機率為常人 1 到 2 倍。
3. 不典型細胞增生（Atypical Hyperplasia）：約百分之二到四，致癌機率為常人 4 到 5 倍。

值得一提的是近年來研究顯示乳管細胞可經由細胞增生（Hyperplasia）→不典型細胞增生（Atypical Hyperplasia）→原位癌（DCIS）進一步成為侵犯癌，因此每年定期至醫院檢查，才是早期發現癌症的不二法門。