

乳房疼痛

每個女人，在其一生中，或多或少都有過乳房疼痛的經驗。大部分的婦女常將乳房疼痛與乳癌聯想在一起，引起婦女的緊張與憂慮。臨床研究顯示，所有乳癌病例中僅僅少部分是以乳房疼痛呈現，大部分的乳癌沒有乳房疼痛的症狀。婦女們應對乳房疼痛之種類、原因有所瞭解，並定期請教醫生，才不至於過分緊張造成精神焦慮或過分放鬆造成病情延誤。

乳房疼痛的原因與種類

- **週期性乳房疼痛**

週期性乳房疼痛與女性荷爾蒙（動情素、黃體素）及泌乳激素有關。疼痛通常在排卵時出現，月經之第二、三天就會慢慢消失。常發生的部位是乳房之外上側為主，有時會延伸到腋下及手臂。

- **非週期性乳房疼痛**

青春期乳房發育
穿戴不合適之胸罩
乳房體積過大
乳腺炎
外傷引起
乳房腫瘤引起
服用荷爾蒙造成

乳腺炎

發生在哺乳的母親，因乳頭的破裂致細菌跑入所造成。是局部性、有硬結和疼痛感。

乳房膿瘍

繼發於乳腺炎之後，但很少發生於不哺乳的婦女身上。膿瘍上的皮膚發紅且水腫，也會有疼痛、寒顫、發燒的症狀。