

肛門膿瘍及肛門瘻管的發生及治療

什麼是肛門膿瘍及肛門瘻管

在肛門直腸的周圍有許多小腺體，這些小腺體遇到糞便或異物的堵塞或是受到細菌感染時，造成這些小腺體的急性發炎感染、有時伴隨膿液聚集出現，慢慢的在肛門或直腸周圍的組織上成一個膿腫而變成肛門膿瘍。

肛門瘻管是肛門膿瘍的持續進展下的結果，當受到堵塞的發炎腺體與膿腫連接起來形成腔室，持續的擴展直通到直腸肛門口或是肛門旁附近皮膚的開口，形成一條通道，變成肛門瘻管。而肛門瘻管常發生的原因通常是熬夜、免疫力下降、排便習慣不好的時較容易發生，但若不積極治療則會反覆性的復發的機率是非常高。

常見症狀有哪些

肛門直腸疼痛、腫脹、肛門周圍皮膚紅腫和還伴隨發燒是最常見症狀。剛開始會感覺肛門直腸周圍的腫脹和疼痛感，之後慢慢形成膿腫、有的連接直通到肛門周圍皮膚形成紅腫脹痛或是膿瘍的開口處會排出有帶血或惡臭的膿液；而當這些膿液排出後，脹痛感可能較為減輕。其他還有排便疼痛、出血，甚至伴隨著發燒、發冷等不適感。

如何檢查診斷

通常在門診時醫師通過內診及使用肛門鏡檢查方式，檢查直腸肛門周圍區域來診斷是不是肛門膿瘍或是瘻管；在肛門口及附近皮膚上尋找膿瘍及瘻管的開口處，有些外部開口會排出膿液及血水分泌物，然後再內診確定連接的管道深度以及其連接通道的方向。對於過於嚴重且複雜性的瘻管病灶，視情況可能會安排核磁共振 MRI 來檢查診斷出瘻管的病灶範圍位置及周圍組織的狀況。

肛門膿瘍及瘻管的治療

有些肛門膿瘍的治療方式是在位於感染發炎區域的皮膚上做切開將空腔內形成的膿液及血水分泌物排出引流。這大部分通常在於門診時可用局部麻醉方式就可完成，但對於感染範圍較大且更嚴重或是肛門瘻管的患者可能建議住院後再進一步的手術治療。

而肛門瘻管的治療方式主要是採取手術切除治療方式，將瘻管內的整個發炎管腔、連接到外面出口的通道及裡面的發炎組織都切除後成開放的傷口，可將原本管腔上的血水及膿液慢慢引流排出後，傷口由內到外慢慢癒合；對於更複雜的瘻管，可能會在開口處放入引流管，這有助於在手術後引流排出感染的膿液及血水分泌物。

手術術後注意事項及衛教

1. 藥物治療：常用的是止痛、軟便類藥物、止痛栓劑藥物等，如服用藥物後排便次數>3次以上或排便時糞便過於稀軟，請先暫停服用軟便類藥物。止痛藥或栓劑依照病人疼痛狀況按醫囑使用。
2. 少數症狀較為嚴重的病患可能需要使用抗生素治療，但視病人狀況並依照醫師指示服用。
3. 傷口處是開放的，若沖洗或泡盆時，用溫涼水且時間不要過久，傷口處盡量保持乾燥。如有其他外用藥物請按醫囑使用。
4. 術後開始前幾週仍會有些微血水分泌物引流排出，建議可使用紗布或衛生紙墊於傷口處，並經常更換，如有大量出血或發燒等身體不適，請儘快返診就醫。
5. 術後一般日常生活不受影響，但暫勿劇烈運動及勿久坐久站，感覺傷口有稍微不適可稍走動，在家可平躺或側躺多休息。
6. 術後可正常飲食，但暫時避免吃辛辣或刺激性等食物。